

# Bresinfo

nieuwsbrief van De Bres december 2001

## Gastvriendschappelijkheid in jarige Bres

Het Zwolse huis-aan-huis blad de Peperbus opende met deze kop een artikel ter gelegenheid van de eerste verjaardag van De Bres, op donderdag 27 september. Een jaar 'gastvriendschappelijkheid', een woord dat de vrijwilligers van De Bres hebben uitgevonden.

Om het geheel een extra feestelijk tintje te geven trakteerden we die dag de bezoekers op een 'Zwollenaartje', én er was een expositie ingericht van werk van een van de vaste bezoekers, Trix Strijker. Zeven collages, handelend over de schepping. Zij zelf zegt over deze tentoonstelling: *'Het verhaal van het begin als een verhaal voor een goed einde. De schepping als uitdaging om je niet neer te leggen bij de*

*chaos, maar óp te staan met het oog op een toekomst waarbij mensen veelbelovende voorbereiders kunnen zijn van wat komt.'* Het werk kunt u nog bezichtigen tot eind januari 2002, elke maandag, dinsdag, woensdag en donderdag, van 13.30 - 16.30 uur. Uw reacties kunt u opschrijven in een boek dat we Trix cadeau willen geven als dank dat we haar werk mogen tentoonstellen.



Trix Strijker en Egbert van Veldhuizen, coördinator van De Bres, met enkele collages. (foto F. Paalman)

### van de redactie

#### 'Na 11 september'

Het lijkt of alles anders geworden is na 11 september. Dezelfde woorden, rituelen en gebaren beleven we anders. Dezelfde mensen kijken anders tegen elkaar aan.

In deze Bresinfo daarom verhalen van vrijwilligers en gasten, en informatie over wat er in en om De Bres gebeurt.

We zoeken een weg naar en met elkaar, in de hoop op een vreedzaam huis dat voor iedereen naar alle kanten open staat. Uw mee-denken, mee-werken, uw steun waarderen we. Kritische reacties, nieuwe vrijwilligers, geldelijke steun: welkom. En voor 2002: sjaloom, vrede, salaam.

De redactie

# Vrijwilliger bij de Bres

Waarom word je nou vrijwilliger bij De Bres? Omdat ik iemand op een goed moment lovende woorden hoorde spreken over dit inloophuis. Een plek waar je geen rol hoeft te spelen, maar waar het juist gestimuleerd wordt jezelf te zijn. Een plek waar je medemens bent. Niets meer, maar vooral niets minder... Een schril contrast met een maatschappij waarin het enkel lijkt te draaien om snelheid, carrière, winstcijfers, competitie en hoge verwachtingen.

Terug naar af, naar waar het werkelijk om gaat. Daar wil ik graag bij horen, als vrijwilliger bij De Bres.

Maar wat heb je eraan dan? Leer je er iets? Nou, je wordt er geen heilige van ofzo. Maar ik merk wel dat er nu eens een rem op mijn snelle leventje wordt gezet. Het

anker wordt uitgegooid. Ik communiceer nu met mensen van wie ik eigenlijk dacht weinig met ze gemeen te hebben. De snelheid van leven zuigt ons mee en maakt dat we gemakkelijk voorbij lopen aan mede-mensen; Individuen met een eigen persoonlijkheid en hun eigen verhaal. Machtig interessant en zonde om aan voorbij te racen.

*JanCoert, vrijwilliger*



## vrijwilliger worden?

Als je zo'n stukje leest van vrijwilligers, denk je dan niet 'dat zou ik ook wel willen?' Als je ouder bent dan 25 jaar ben je welkom voor een kennismakinggesprek met de coördinator. Je kunt hem bellen op De Bres of thuis. Als het je wat lijkt, krijg je de gelegenheid om op een afstand vier keer mee te draaien. Daarna evalueer je samen en als het klikt onderteken je het vrijwilligerscontract.

Je verbindt je voor een jaar, een middag per week. Je krijgt begeleiding, training en je leert werken in een team. Boeiend werk.

Zin? Bellen met de coördinator, telefoon (038) 4549490.

## D.A.C. en workshop op 12 oktober

Al voor half twee waren enkele vrijwilligers van De Bres de steile trappen van het D.A.C. (Dag Activiteiten Centrum) opgeklommen, buiten stonden in het zonnetje nog een paar anderen op elkaar te wachten... wat was het prachtig weer! Even later beklommen ook zij de trappen, op weg naar de koffie met koek.

Agnes Meyerink, coördinator van het D.A.C., gaf ons uitleg over de werkzaamheden in dit huis en vertelde ons iets over hun bezoekers, mensen met psychiatrische problemen die meestal geen werk hebben en erg alleen staan in het leven. In het D.A.C kunnen zij in een beschermde omgeving andere mensen ontmoeten en is er iets voor hen te doen zoals koken, tuinieren, fietsen repareren, naaien op moderne naaimachines, creatief bezig zijn met hout, papier en verf. Sinds enkele maanden is er muzieklus op vrijdagmiddag en daar hebben wij even van

mogen genieten... eerst een beetje gespannen, maar even later zaten twee dames o.l.v. hun leraar fantastisch te spelen op hun Afrikaanse trommels, tijdens het spelen bloeiden zij als het ware helemaal open.

Daarna mochten we een kijkje nemen in het huis, vooral de keukens en de eetkamer trokken onze aandacht, wie weet gaan we er nog eens eten. Het is jammer dat het huis zo hoog en hokkerig is, het zou fijn zijn als het D.A.C. ergens anders in Zwolle een ruimere en gelijkvloerse behuizing zou kunnen vinden.

Daarna vertrokken we naar de Workshop (een afdeling van het Centrum Maatschappelijke Opvang Zwolle van het Leger des Heils) waar we ontvangen werden door de teamleider Michael Watts-Jones in de oude Itardschool. De bezoekers van de Workshop geven de school een grondige opknopbeurt. Ook hier zijn de bezoekers

mensen die een (tijdelijk) steuntje in de rug nodig hebben. Als het gebouw geheel opgeknapt is zal het een fietsenwerkplaats, een computerlokaal, een tuin met vijver en een huiskamer rijk zijn en bovendien zal er een receptie zijn, waar mensen kunnen leren hoe je moet omgaan met een telefoon, hoe je moet doorverbinden met andere moderne apparaten. Verder leer je daar alle andere zaken die aan een balie van iemand verlangd worden en... wie weet ligt er dan straks een leuke baan op je te wachten. Het gebouw is ideaal voor het gestelde doel, de verbouwing zal hopelijk in november klaar zijn en dan mogen we weer komen om te zien hoe het geworden is en daar verheugen we ons op. Al met al was het een leerzame en tevens gezellige middag.

*Fennie, vrijwilliger*

# Boeiende en leerzame periode

Boeiend om te zien hoe sterk, wijs, energiek mensen kunnen zijn. Hoe open mensen durven te zijn over periodes waarin ze beschadigd zijn. Hun verslaving, hun opname. Op die manier heb ik een kijkje gekregen in een wereld die ver van mijn eigen, veilige bed is.

De mens achter het verhaal, ... zoekend, ... verlangend. Op zoek naar een doel, verlangen naar 'er mogen zijn', niet genegeerd worden.

Het heeft mijn vooroordelen doen

verdwijnen over gelijke kansen voor iedereen bij voorbeeld. Mijn waardering is gestegen voor hen om staande te blijven. Niet altijd op een manier waar ik jaloers op ben. Hun omstandigheden zijn niet ideaal, maar toch...

Leerzaam in het omgaan met andere vrijwilligers, hun reactie en kijk op het leven.

Leerzaam ook hoe de coördinator met moeilijke, soms pijnlijke situaties weet om te gaan. Want ook als vrijwilliger kun je geraakt worden door wat bezoekers zeg-

gen en doen, of je bent gekwetst, je moet dan weer gemotiveerd worden om door te gaan.

Leerzaam kunnen relativeren, waar komt het echt op aan?

Leerzaam te ontdekken wie ik zelf ben, wat ik kan inbrengen, waarin ik mag groeien en wat ik mag loslaten. Als ik terugkijk is het een boeiende en leerzame periode geweest.

*Dikkie, stagiaire bij De Bres*

## Kerstfeest in De Bres

Samen met De Uitweg en Het Actief Centrum vieren we in Zwolle, net als vorig jaar, de kerstdagen.

Kerstavond is De Uitweg open. Eerste kerstdag, dinsdag, is iedereen welkom bij Het Actief Centrum.

Op tweede kerstdag, woensdag 26 december, is De Bres open van 16.00 - 21.00 uur.

Er zijn mensen die muziek maken, iemand vertoont dia's en er wordt een (Zwols) kerstverhaal verteld. Om ongeveer 18.00 uur eten we samen een kop soep met een salade. Daarna kunnen we nog

wat napraten, tot een uur of negen.

We verheugen ons op deze dag. In De Bres ontmoet je vrienden. Komt u ook?



## Vermaatschappelijking van de zorg

Op 12 oktober ben ik vanuit het Bres-bestuur naar een conferentie geweest in de Franciscushof in Raalte, nu 'de Zwolse Poort'. Daar werd besproken hoe de psychiatrie steeds minder gebruik maakt van opnames in ziekenhuizen en steeds meer opvang en hulp biedt in de gewone maatschappij. Mensen met psychische problemen kunnen beter opgevangen worden door mensen in de wijk, in de familie, in kleinscha-

lige wooneenheden, ambulante hulpverlening en aangepaste werksituaties.

De Bres past goed in dat beeld. Mensen raken daardoor niet uit hun eigen gewone milieu en raken minder geïsoleerd. Het betekent wel dat de mensen in de gewone maatschappij moeten leren optrekken met mensen die psychische problemen hebben. Dat geldt voor familie, vrijwilligers, mantelzorgers, burgers in die hele

maatschappij. Dat levert soms weer problemen op zoals overlast van mensen op straat.

Deze vermaatschappelijking betekent ook dat verschillende instanties meer met elkaar moeten samenwerken. En: het netwerk van de betrokkene zelf wordt steeds belangrijker. De Bres kan daar een bijdrage aan leveren.

*Jan Ebskamp, lid stichtingsbestuur De Bres*

# De Bres, van 2001 naar 2002

Het gaat goed met De Bres. Eind september was De Bres officieel een jaar open. We konden toen vaststellen dat het aantal bezoekers gestaag toeneemt en dat betekent dat De Bres in een behoefte voorziet.

De vrijwilligers ervaren het als heel positief dat zij met hun werk in De Bres veel medemensen een plezier kunnen doen. Een woord van dank is op zijn plaats! Een woord van dank aan de vrijwilligers en de coördinator die zich inzetten voor een goed verloop van de dagelijkse gang van zaken, voor een gezellige sfeer, waar nodig een luisterend oor en natuurlijk voor het schenken van thee en koffie in De Bres.

Op de grens van 2001 en 2002 ligt het voor de hand niet alleen achteruit, maar ook vooruit te kijken.

De kerstdagen liggen voor ons. Evenals vorig jaar zal De Bres in overleg weer een deel van de tijd open zijn. Het is belangrijk om juist in deze tijd van het jaar beschikbaar te zijn.

Dan komt de jaarwisseling: alvast langs deze weg de beste wensen voor allen die bij De Bres betrokken zijn. We hopen dat 2002 een goed jaar wordt. De Bres staat open voor wie behoefte heeft aan wat huiselijkheid en gezelligheid, maar die elders moeilijk kan vinden.

Het zou mooi zijn als de maatschappij zich zo zou ontwikkelen dat de doelgroep kleiner in aantal wordt, maar de werkelijkheid is blijkbaar anders. Daarom blijft een voorziening als De Bres nodig en dat zullen we ook aan de buitenwacht duidelijk moeten blijven maken.

Het bestuur van De Bres heeft de

moeilijke opgave de financiële middelen te vinden die het mogelijk maken De Bres in stand te houden. Daar zal in het komende jaar hard aan gewerkt moeten worden.

We gaan door met het bevorderen van de bekendheid van De Bres en aan de opbouw van goede contacten met andere instellingen.

*Frans Dijk, voorzitter stichtingsbestuur De Bres*

## gasten aan het woord

11 SEPTEMBER 2001 (IN VREDESNAAM)

WELK 'GODSBEELD' ZET MENSEN AAN TOT MOORDEN?  
WELK WAANBEELD VUURT MENSEN AAN TOT WRAAK?  
WELKE STEMMEN WILDEN ZIJ VERWOORDEN?  
EN WAT HEEFT HEN TOT MOORDENAARS GEMAAKT?  
WELKE BEELDEN HEB IK NET BEKEKEN?  
WELKE DADEN ZAG IK 'ZOMAAR' DOEN?  
WELKE WOORDEN KAN IK U NOG SPREKEN?  
WAT KAN EEN MENS ALS IK VANDAAG NOG DOEN?  
IK KAN NIET ZWIJGEN, MAAR WAT MOET IK ZEGGEN?  
MIJN ARMEN ZIJN TE KORT VOOR AL HET LEED.  
DE BEELDEN HOEVEN NIETS MEER UIT TE LEGGEN,  
WANT TUSSEN DOOD EN LEVEN LIGT MAAR EEN NAUWE SPLEET.  
AL DIE PRACHTIGE UNIEKE LIEVE MENSEN.... !  
TRANEN STROMEN UIT MIJN KLOPPEND BLOEDEND HART.  
DAT ER MENSEN MOGEN ZIJN VOOR AL DIE MENSEN,  
ZO ONBEGRIJPELIJK UITEENGERETEN EN GETART.  
O, DAT ER MENSEN MOGEN ZIJN VOOR ALLE WEZEN  
EN ALLE OUDERS, PARTNERS, VRIENDEN, BROER EN ZUS.  
JA, DAT ER MENSEN ZIJN DIE KUNNEN LATEN WEZEN:  
VERDRIET. ONMACHT. VERSLAGENHEID. OPSTANDIGHEID. ONRUST.  
EN DAT ER MENSEN BLIJVEN MET WIJD OPEN OREN,  
DIE ONUITSPREKELIJK VERDRIET KUNNEN VERSTAAN.  
EN DAT DE MENSELIJKE GRENZEN NIET BEVROREN,  
MAAR NU, JUIST NU, WIJDOPEN ZULLEN GAAN.  
LATEN WIJ ZOEKEN NAAR HET GOEDE IN ONS LEVEN  
EN NIET VOORBIJ GAAN AAN DE WERELD OM ONS HEEN.  
LATEN WIJ HANDEN AAN DE WERELD GEVEN,  
OM MENS TE BLIJVEN MET DE MENSEN OM ONS HEEN.

LIEVE, DIERBARE KINDEREN EN JONGEREN VAN DEZE WERELD,  
LEEF ONS IN VREDESNAAM DE TOEKOMST MOEDIG VOOR  
EN VERGEEF ONS, DAT ER VANDAAG NOG GEEN VREDE IS.

TRIX STRIJKER



## colofon

jrg 1 - nummer 2 - dec 2001

Deze nieuwsbrief is een uitgave van inloophuis De Bres. Openingstijden: ma t/m do van 13.30 - 16.30 uur.

### Redactie

Fennie Blom  
Jan Ebskamp  
Egbert van Veldhuizen  
Marsha de Vries

### Vormgeving

Circade tekst & ontwerp,  
Astrid Grootenhuis

### Druk

IJsselprint

de Bres

inloophuis voor Zwolle



Heiligeweg 1, 8011 XX Zwolle

Telefoon (038) 4213155

Fax (038) 4265974

Email: debres@worldonline.nl

<http://members.tripod.lycos.nl/DeBres>

Postbank 4370960 t.n.v. De Bres