

pagina **2** >

Zicht op 2012

pagina **2** >

De kracht van muziek

pagina **3** >

Expeditie Ecodrome

pagina **4** >

Soep en spullen

*Zelf verbouwde
groente uitdelen,
samen verjaardags-
taart eten, elkaar
leren kaarten en
handwerken
en voor elkaars
dieren zorgen* (pag. 4)



Sfeervolle Kerst!

Kerst in De Bres... met accordeonmuziek van Nico Hooghuis, een mooi gedicht van Berend, een woordje van Anne Feima (penningmeester De Bres) en een heerlijke maaltijd van onze vrijwilligers!



Van de redactie

In deze Bresinfo aandacht voor de drukke decembermaand; Sinterklaas en Kerst.

Maar ook november bood de nodige activiteit! Zoals een bezoek aan het Ecodrome en een rommelmarkt in De Bres.

Leest u ook over onze stagiair(e)s; jonge mensen die veel levenswijsheid opdoen in De Bres.

Wilt u reageren op de inhoud van Bresinfo? Wij waarderen het zeer!
Ons mailadres is: info@debreszwolle.nl (o.v.v. Bresinfo).

> Redactie Bresinfo



Bijzondere fotoshoot

Dankzij Help Portrait Zwolle, een (internationaal) initiatief van fotografen, heeft De Bres bezoekers kunnen aanmelden voor een professionele fotoshoot.

Zaterdag 10 december konden mensen zich laten portretteren door tien Zwolse fotografen in theater De Spiegel. Het zijn prachtige foto's geworden waar onze bezoekers zeer trots op zijn. Dankjewel voor dit gebaar Help Portrait Zwolle!

Help Portrait

Het idee achter het Help Portrait is om iemand in het zonnetje te zetten. Iemand die het moeilijk heeft gehad of iemand die iets voor een ander heeft betekend.



Tharma (foto: Jeroen Wagner, www.sybarite.nl)

Zicht op 2012

2012... wat is er in het afgelopen jaar veel gebeurd! Nieuwe gasten, nieuwe gastvrouwen/-heren, afscheid van een bestuurslid en verwelcoming van een nieuw bestuurslid. Er is ook veel contact geweest met de Gemeente Zwolle over de invulling van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) en de toegevoegde waarde van De Bres binnen de sociale kaart van Zwolle. Ook is er regelmatig overleg geweest met de Diaconie van de Protestantse Gemeente Zwolle; over de rol van de kerken naar De Bres en haar gasten.

Kerst 2011. Het is ruim 2000 jaar geleden dat het kindje Jezus ter wereld kwam. In een stal, omdat er elders geen plaats voor hem en zijn ouders was. Een verhaal dat bij velen bekend is. Nu, 2011 jaar later, zien wij dat dit verschijnsel nog steeds aanwezig is. De maatschappij is sterk veranderd, maar de problematiek van de 'vreemdeling' speelt nog steeds. 'Vreemdelingen', mensen wiens leven anders loopt dan wat wij als normaal ervaren: dak- en thuislozen, mensen met ver-

slavingsproblematiek, mensen die eenzaam zijn, uitgeprocedeerde asielzoekers, mensen die moeilijk om kunnen gaan met de hec-tische maatschappij.

De Bres is een rustpunt in het leven van deze 'vreemdelingen'. Een huiskamer vol warmte, aandacht als dat nodig is en mensen helpen om hun weg te vinden in de maatschappij, om zo zelfstandig verder te kunnen leven. In 2012 gaan wij door met onze opvang en ondersteuning voor deze medemensen.

Wij danken de Gemeente Zwolle, de Diaconie en al onze sponsors voor de giften die wij het afgelopen jaar hebben ontvangen en hopen dat wij ook in 2012 op deze financiële steun mogen blijven rekenen.

Namens het bestuur, de coördinator en alle vrijwilligers wens ik u een voorspoedig 2012 toe!

> *Eduard Metselaar, voorzitter*

De kracht van muziek!

Uit het verslag van een stagiaire Theologie en Levensbeschouwing:

'Zomaar een gesprek met L., een vrouw van rond de 60 jaar, die vertelt dat haar leven een geheel andere wending heeft genomen, toen ze - na een periode van 12 jaar waarin het slecht met haar ging - het besluit nam om te gaan bidden. Tijdens het gebed kreeg ze de tekst door van Psalm 103 vers 5 en dit

heeft haar leven positief veranderd. Ze ziet de zin van haar leven weer in en is hier bijzonder dankbaar voor.

Tijdens het gesprek zat G. te luisteren en zei me ook een lied te hebben wat haar leven heeft veranderd: 'Spel kaarten' van Gerard van Velsen. Ze liet het me horen op haar mobiel en zei me, dat dit lied werd gespeeld bij haar vaders begrafenis.

Harry Sacksioni en Doedelzak

F. vertelde mij over zijn voorkeur voor doedelzakmuziek. Als hij 'Strathclyde Police Pipe Band' opzet via YouTube, dan weet hij weer waarvoor hij leeft: 'Ons kan niks gebeuren' speelt door zijn hoofd wanneer hij dit hoort. Vrijwilligster J. hoorde hierover en heeft met hem doorgepraat over deze muziek; zij speelt in Zwolle bij de Lowland Brigade Pipe Band.

V. vertelde mij, dat hij van vele soorten muziek houdt, afhankelijk van zijn stemming luistert hij naar Trance, Chopin, de Beatles en Boudewijn de Groot.

B. is dol op gitaarmuziek, voornamelijk Harry Sacksioni. En A. vertelt mij over een plintgedicht van Martin Brill, 'Momenten van klaarte' iets waar ze steeds weer op terug komt. En dat heeft ze nodig binnen haar vrij turbulente bestaan.

Na deze middag heb ik het idee dat iedereen een lied/gedicht heeft dat hem/haar soms even boven de werkelijkheid uit tilt.

Stagiair(e)s in De Bres

De Bres verzorgt elk jaar praktijkstages voor verschillende studenten.

Wij hebben stagiair(e)s van Hogeschool Windesheim, onder meer van de opleidingen Sociaal Pedagogische Hulpverlening (SPH), Maatschappelijk Werk, Theologie en Levensbeschouwing.

Ook hebben wij jongeren die komen in het kader van een Diaconaal Vormingsjaar, via de Dominicanenkerk: de 'spotters'.

Uit het eindverslag van Hanna

'Ik wil niet alleen kijken maar ook leren zien. Ik wil niet alleen luisteren maar ook leren horen. Ik wil niet spreken maar ook leren zeggen.'

Wist u dat...

- Eén van onze bezoekers voor vier ochtenden per week **werk** gevonden heeft!
- Eén van onze bezoekers sinds kort weer een **eigen onderkomen** heeft!
- Er mensen in De Bres zijn uit **alle delen van de wereld**: Afrika, Indonesië, Irak, Iran, China, er is een Tamil, er zijn mensen uit Curaçao en de Antillen.
- Onze gasten **zorgen voor elkaars dieren**? Zelf verbouwde **groente uit delen** en samen verjaardagstaart eten!
- **Elkaar bezoeken** in het ziekenhuis, **elkaar doorverwijzen** naar hulpverlenende organisaties, **elkaar leren** kaarten en handwerken?
- Onze bezoekers 10 december konden genieten van een **wervende kerst-show**? Met dank aan Odeon De Spiegel Theaters, het Thomas Orkest en verschillende Zwolse artiesten!



< F. weet dankzij doedelzakmuziek waarvoor hij leeft

Expeditie Ecodrome

Tijdens de Beursvloer 2011 kwamen we elkaar tegen: De Bres en het Ecodrome en er volgde een mooie match!

Het Ecodrome nodigde de gasten van De Bres uit voor een gratis bezoek en rondleiding. Woensdag 23 november was het zover. We kwamen met 16 mensen aan en hebben genoten van griezelige en indrukwekkende dieren, springlevend en opgezet. We maakten een reis door de tijd in een halve wereldbol en nog veel meer. Het was een leerzame en avontuurlijke middag waarvoor we het Ecodrome heel hartelijk danken!



Overal griezelige en indrukwekkende dieren, springlevend en opgezet

‘Iets positiefs in mijn rugzak’

In de zomer van 2011 wordt De Bres spontaan - door één van onze gasten - een schrijfboekje aangeboden. Het ligt op de koffiebar, gasten en vrijwilligers die willen, mogen er in schrijven. Zomaar een aantal quotes:

L: ‘Yesterday the sky was filled with rain and is it any worse today or not? Sunshine, rain, all together make us live.’

N: ‘Een nieuw geluid in De Bres: babygehuil!’
P. kwam zijn tweeling showen, terecht want ze zijn echt prachtig!’

V: ‘De ochtend is gekomen maar het is nog nacht.’

G: ‘Heb gewoon weer even kunnen ‘spuien’ iets positiefs mee in mijn rugzak en nu maar husselen.’

Help De Bres!

Voor de huisvesting en vaste lasten, de koffie en thee, de krant en het kopje soep is De Bres ook in 2012 afhankelijk van financiële hulp van sponsors.

U kunt ons als particulier steunen met een donatie of door als bedrijf of vereniging een project of vaste kostenpost te sponsoren zoals bijvoorbeeld een jaar lang koffie of de huur van het pand. Een andere mogelijkheid is de Club van 100. Ons ING-rekeningnummer is: 4370960 (t.n.v. De Bres Zwolle).

Tegenprestatie

Als tegenprestatie kunnen wij u een aantrekkelijk sponsorpakket bieden. In samenwerking met Waeter aan de Kook hebben we een interessant aanbod voor onze sponsors samengesteld.

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden!
Tel. (038) 421 31 55. Zie voor meer informatie en de sponsors van 2011 ook onze website: www.debreszwolle.nl, kop ‘Sponsoring’.



Waeter aan de Kook verbindt verhalen met theater en culinaire zaken

ANBI

De Bres kan adhesiebetuigingen overleggen van de gemeente Zwolle en de diaconieën van de protestantse en katholieke kerken in Zwolle.

Het inloophuis is ook een Algemeen Nut Beogende Instelling ANBI, wat inhoudt dat uw gift aan De Bres fiscaal aftrekbaar is.

Gastvrouwen/-heren ▾

Inloophuis De Bres zoekt gastvrouwen en gastheren. Iets voor u of iemand in uw omgeving?

Werkzaamheden:

- Ontvangen van gasten met een kop koffie of thee.
- Bieden van een luisterend oor.
- Stimuleren en begeleiden van activiteiten.
- Verrichten van licht huishoudelijk werk.

Kernbegrippen:

- Actief luisteren, ondersteunen, betrokken zijn, respectvol, sociaal vaardig, in staat zijn tot samenwerking.

Wij wensen:

- Inzetbaarheid op één middag per week, per twee weken of per maand.

Wij bieden:

- Zinvol, gevarieerd en belangrijk werk.
- Een prettige rookvrije werkomgeving en fijne collega's.
- Begeleiding en scholingsbijeenkomsten.
- Een vrijwilligerscontract, ongevalverzekering, reiskostenvergoeding.

Bent u of kent u iemand in uw omgeving die geïnteresseerd is in het doen van vrijwilligerswerk in De Bres, neem dan contact op met Lucia Besten, coördinator van De Bres, telefoon (038) 421 31 55, info@debreszwolle.nl.

Zwarte Pieten in de Bres

Maandag 5 december! Plotseling wordt er keihard op de ramen gebonsd. Hilariteit alom. Twee Pieten komen binnen met een prachtig gedicht van Sinterklaas. De Pieten willen graag bingo spelen. Natuurlijk zijn er ook presentjes en chocoladeletters. Bedankt hoor Pieten voor jullie bijdrage! En tot volgend jaar.

Met paard en Piet doet Sint Zwolle aan, maar wat hem zo verbaasd doet staan: Daar in de buurt van de Heiligeweg, hem eens zo vertrouwd, daar weet hij plotseling heg noch steg, want alles is daar volgebouwd!

Aan de gracht een prestigieus theater, de oude gevangenis werd tot hotel, dit alles met het oog op later als Zwolle beroemd is en in tel.

Oude vertrouwde winkels gesloopt, vervangen door chique appartementen, daaronder zaken waarin men koopt mooie dingen voor heel veel centen.

Sint is bezorgd: Zou ook dat kleine, bescheiden gebouw waarin men niet let op status of geld, waar mensen komen van wie ik hou, ten onder gegaan zijn in dit geweld?

Maar Piet, geboren optimist, zegt: Sint, voelt u zich nu bedrogen? ik dacht dat u toch ook wel wist, De Bres heeft uithoudingsvermogen!



't Wordt langzaam donker in de straat, we moeten ons nu concentreren op een gebouw dat licht uitstraalt, waarin het goed is te verkeren.

Kijk hier, een onopvallend plekje, maar geef je ogen goed de kost want in die stille hoek ontdek je: ze zijn nog altijd op hun post!

De kaarters gaan op in hun spel, een ander leest geboeid de krant, de puzzel groeit door samenspel, zo zijn ze aan elkaar verwant.

De wereld lijkt dan wel van steen maar wie het zoekt vindt in het klein een huis met plek voor iedereen en laat dat nu in Zwolle zijn!

> Nel P.

Soep en spullen op rommelmarkt

Met hulp van een aantal gasten hebben gastvrouwen Jopie, Ingrid en Joke op vrijdag 18 november 2011 voor de tweede keer een rommelmarkt gehouden. De opbrengst komt ten goede aan De Bres.

Er was - uitsluitend voor onze gasten - voor een kleine prijs van alles te koop: kleding, tassen, serviesgoed enzovoort. Als extraatje was er ook nog zelfgemaakte erwten- en tomatensoep.

De rommelmarkt heeft 100,- euro opgebracht en vele gasten vonden iets van hun gading!



Meer informatie?

Voor meer informatie of een reactie op de berichten uit De Bres, neemt u contact met De Bres (038) 421 31 55, Lucia Besten (coördinator).

Heeft u interesse in een presentatie bij uw vereniging, organisatie of bedrijf, dan mailt u naar info@debreszwolle.nl.

Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van inloophuis De Bres.

Openingstijden: Maandag t/m vrijdag en elke 1e zondag v/d maand van 13.30 - 16.30 uur

Redactie: Lucia Besten, Louise Schijf, Ike de Wit

Vormgeving: Astrid Grootenhuis (Circade)

Print: IJsselprint

De Bres
Heiligeweg 1
8011 XX Zwolle
Telefoon (038) 4213155
info@debreszwolle.nl
www.debreszwolle.nl
ING bank 4370960 t.n.v. De Bres

de Bres
inloophuis voor Zwolle

