

pagina 2 >

Thuis komen

pagina 3 >

Presentie in De Bres

pagina 3 >

Monuta Charity Fund

pagina 4 >

De glazen bol

*Binnen ziet het er fantastisch uit. Nieuw meubilair. Nieuw interieur. Dezelfde warme atmosfeer als tien jaar geleden* (pag. 2)



## Vrijwilligers verrast

Willen jullie zaterdag 16 oktober reserveren voor een verrassing? De vraag kwam van Lucia, coördinator van De Bres. Natuurlijk werden we heel nieuwsgierig! Een tipje van de sluier werd gelukkig opgelicht. Een gezellige middag en een etentje voor de vrijwilligers.

### Van de redactie

Ruim tien jaar geleden opende De Bres voor het eerst haar deuren aan de Heiligeweg 1.

De afgelopen maanden stonden we feestelijk stil bij dat jubileum, doch met een dubbel gevoel door een financieel bedreigd voortbestaan in de huidige roerige tijden van bezuinigingen.

We vroegen onder andere Egbert van Veldhuizen, destijds initiator van De Bres, met ons terug te blikken en vooruit te kijken.

> Redactie Bresinfo

Zo werd 16 oktober een belangrijke datum. Bijna alle vrijwilligers en bestuursleden verzamelden zich om half vier in de hal van museum De Fundatie. Speciaal bekeken we de negen schilderijen die Jeroen Krabbé maakte als een ode aan zijn grootvader. En eigenlijk aan al zijn familieleden die hij nooit gekend heeft, maar die hij leerde kennen uit brieven, foto's en verhalen van zijn moeder.

Met een warm gevoel voor Jeroen Krabbé verlieten we om vijf uur het museum. Toen op weg naar restaurant Pampus waar men een mooie lange tafel voor ons had gereserveerd. Gezellig en feestelijk gedekt.

We vergaten onmiddellijk onze 'luisteroren' en 'wapperhanden'. Het was een vrolijke boel toen iedereen aan tafel zat, onze monden zaten duidelijk niet op de verkeerde plaats. Een diner van drie gangen werd ons voorgeschoteld. Het was super-de-super! We hebben heerlijk gegeten en we zien terug op een geslaagde traktatie en fijne dag. Voor herhaling vatbaar. De betrokkenheid bij het werk in De Bres is er zeker groter door geworden en we hopen dat De Bres ook in de toekomst haar gastvrijheid kan laten zien. Hartelijk dank aan de gulle gever!

> Vrijwilliger Nel

## 'Je drinkt er alleen maar koffie'

Gasten reageren op bovenstaande stelling.

"Ik kom hier ook voor mijn ontspanning, om weg te zijn uit de gehaaste maatschappij, omdat het fijn is om ergens bij te horen."

"Ik kom hier om andere mensen te ontmoeten, om te puzzelen en de krant te lezen en om niet alleen te zijn."

"Voor mij is De Bres een leerplaats waarin we leren elkaar te bemoedigen, te helpen en te sturen."

"Ik mag/kan hier leren mezelf te zijn. In De Bres ben je gelijk, je kijkt niet naar de één omhoog en naar de ander omlaag."

# Na tien jaar thuis komen

Januari 2011. Een druilerige ochtend. Ik duw de deur van De Bres open. Margreet en Cisca, vrijwilligers van het eerste uur, ontvangen me. Samen denken we na over hoe het tien jaar geleden begon. Hoe het toen was. Hoe het nu is. En over de vraag of er wat veranderd is.

Tien jaar al weer. Binnen ziet het er fantastisch uit. Alsof het gisteren in gebruik genomen is. Nieuw meubilair, nieuw interieur. Een kwaliteitsuitstraling. Dezelfde warme atmosfeer.

Hoe begon het, destijds? Vanuit het kerkasiel, 1995 in de Scheppingskerk. In dat jaar dook een groep mensen op van wie we het bestaan in Zwolle niet kenden. Mensen die wel 10-20 verschillende reguliere hulpverleners om zich heen hadden, en tegelijk nergens echt 'thuis' waren en zo ook letterlijk en figuurlijk nergens kwamen.

Zij schreven het profiel van wat we toen noemden 'LIP': Laagdrempelige Inloop Plek. Zo kwamen we op de formule: gemarginaliseerde mensen in het centrum van de aandacht plaatsen. Stemmelozen stem geven. Onzichtbare mensen zichtbaar aanwezig maken. 'RAT': Ruimte, Aandacht en Tijd geven, schaarse artikelen in een doldraaiende 24-uurs economie.

## Spannend

Ruim vijf jaar duurde het om de zin van een dergelijk initiatief te laten doordringen tot de hoofden en harten van mensen die beschikken over het vermogen om te helpen.

## *Resocialisatie is een bijproduct van onze werkwijze. We zijn er niet op uit, maar het werkt wel zo.*

Dat was (en blijkt, is nog steeds) het aller-moelijkste. Het idee opperen. En nog eens. En nog eens. Een haalbaarheidsnota, het verwerven van breed maatschappelijk en financieel draagvlak bij kerken, politiek, moskee, synagoge, mensen van goede wil, bedrijfsleven. Dat leidde tot een 'gevulde neutraliteit'.

Twaalf vrijwilligers reageerden op een oproep. Na het protest uit de buurt dat uitliep op een kort geding dat we wonnen, ging heel stil de deur open. De Bres. Een gat in de muur die ieder mens uit zelfbescherming om zichzelf heen optrekt. Zo verlies je de ander uit het oog, leef je met beelden en vooroordelen.

Totdat er een gat valt, een bres. En je elkaar in de ogen kijkt: 'hé ben jij dat? En wie ben ik dan?' We vroegen ons af: 'zou dat allemaal hier gaan gebeuren?' Spannend was het. Maar: het gebeurde. En: het gebeurt!

## Zelf netwerken bouwen

Tien jaar later. Is er iets veranderd? Ja en nee. Gekwalificeerde vrijwilligers zijn zoals ze thuis ook zijn, en staan naast de mensen. Elke dag anderen die ruimte, aandacht en tijd (RAT) bieden. Dat betekent voor onze bezoekers: net iets beter weer naar huis gaan dan dat je gekomen bent, waardoor je weer verder kunt. Dat werkt helend. Resocialisatie is een bijproduct van onze werkwijze. We zijn er niet op uit, maar het werkt (juist daarom?) wel zo. Samen zijn we verantwoordelijk voor de sfeer in huis. Groepen mensen sluiten elkaar hier niet uit maar in. De bezoekers bouwen hier, meer dan in de eerste periode, zelf hun netwerken en voorkomen zo dat ze vereenzamen en/of verder afglijden.

Kortom - zoals de nota aan de gemeenteraad het stelt - ontmoeting, zingeving, benutten van talenten en inzet van eigen kracht staan centraal.

## Begrip kweken

Wat in 1995 het moeilijkste was, is dat nu nog. Begrip, en zo ook financieel draagvlak kweken voor deze werksort bij de sterken in de samenleving, het college van B&W en gemeenteraad niet uitgezonderd. Anno 2011 mogen er geen 'nuttelozen' meer zijn. Ieder moet z'n verantwoordelijkheid pakken. Terwijl iedereen weet waar de gevolgen van de kredietcrisis en de politieke koers die nu gevaren gaat worden het hardst aan komen.

Een kreupel mens z'n krukken afpakken en hem verwijten dat ie niet harder strompelt, in plaats van samen een ongekende mogelijkheid beleven: gastvriendschappelijkheid die het leven voor honderden mensen de moeite van het leven waard maakt.

De beleidsnota 'Bevorderen maatschappelijke participatie' van de gemeente schetst begrip hiervoor. De Bres mag er zijn!

> Met dank aan Margreet en Cisca, Egbert van Veldhuizen

## De Bres verwend door: ▾



Het Skanfonds hecht veel waarde aan het werk van inloophuizen onder dak en thuislozen, eenzame of verslaafde mensen. Om die reden honoreerde het fonds in 2010 ook een aantal aanvragen van De Bres.

Zo konden we ons oude meubilair vervangen; mooie nieuwe stoelen, een bank, sfeervolle lampen. Ook konden we een eigen beamer met laptop aanschaffen voor presentaties. Daarnaast was er een bedrag voor het plaatsen van een aantal professioneel vormgegeven advertenties voor het werven van vrijwilligers/bestuursleden. Tot slot waren er gelden voor een nieuwe folder, die we inzetten voor sponsoring, zodat we ook rondkomen met de exploitatiekosten, waarvoor we geen fonds kunnen aanschrijven (huur, energie). Kortom, een geweldige kwaliteitsimpuls voor De Bres! Met veel dank aan: [www.skanfonds.nl](http://www.skanfonds.nl).

# Presentie in De Bres

Daar zijn waar de ander is. Het tonen van 'gewone' medemenselijkheid, aandacht geven. Onbevungen luisteren heeft in De Bres het hoogste woord.

Onze vrijwillige gastvrouwen en -heren delen ongehaast en trouw het leven van de gasten. Zorgen over de toekomst, gezondheid, huisvesting of geld, relatieproblemen, eenzaamheid. Maar ook: vreugde over een nieuwe dagbesteding, nieuw perspectief na een moeilijke tijd, levenslust na een periode van depressie.

*Een bezoeker: "De Bres is een plek waar het om mensen gaat. Waar ieder mens telt en de moeite waard is, waar ieder zich thuis mag voelen."*

De wijze van omgaan met gasten is al twee decennia bekend onder de naam 'presentiebenadering'. Het positieve effect van deze benadering is wetenschappelijk onderbouwd door prof. dr. Andries J. Baart, bijzonder hoogleraar Presentie en Zorg (Faculteit Geesteswetenschappen, Tilburg University).

## Tot kracht komen

Andries Baart (1952) liep mee met buurtpastores in grote steden en zag dat hun 'presentie' in de (oude) wijken enorm veel effect heeft.

Hij schrijft hierover: "De buurtpastores vluchten niet voor het onverbeterlijke, ze denken niet verkokerd, de mensen kunnen met al hun vragen, altijd bij hen terecht. Ze laten de mensen met wie ze omgaan, niet in de steek. Daarmee heb je ook de kern van de presentiebenadering in beeld: liefdevolle aandacht en beschikbaar zijn, gericht op de ander, trouw en ontvankelijk."

Baart: "Presentie is dat je in alle opzichten - qua tempo, doel, ritme van werken, manier van werken, interesse en de rol die je inneemt - probeert aan te sluiten bij de mensen zelf. En dan vooral bij de mensen die niet in tel zijn; om hen in hun kracht te laten komen. Daarbij ligt er een sterk accent op de wijze van aanwezigheid in de leefwereld van de ander."

*Een gastvrouw: "Het is verrijkend het verhaal van medemensen te mogen horen."*

Louter de aanwezigheid van mensen, in goede en slechte tijden en met aandacht voor de ervaringskennis van de cliënt, blijkt een belangrijke steunfactor.

# Monuta Charity Fund waardeert vrijwilligers met mooie gift

Inloophuis De Bres vierde najaar 2010 haar tienjarig bestaan. Een mooie aanleiding voor het Monuta Charity Fund om het waardevolle werk van de (vrijwillige) gastvrouwen en -heren te waarderen met een gift van 1.500 euro voor een bezoek aan museum De Fundatie en een etentje bij restaurant Pampus.

Mark Sepers bracht de aanvraag van De Bres onder de aandacht van het Monuta Charity Fund: "Het fonds wil op een heel tastbare manier iets bijdragen aan bijzondere lokale en kleinschalige activiteiten. Het gaat dan om iets extra's bovenop het bestaande; de kers op de pudding," licht Sepers toe.

> Kijk voor meer informatie op [www.debreszwolle.nl](http://www.debreszwolle.nl) of [www.monuta.nl](http://www.monuta.nl)



V.l.n.r.: Mark Sepers (Monuta), Brescoördinator Lucia Besten en Anne Feima (penningmeester)

## 'Presentie laat mensen in hun kracht komen'

Baart: 'Op een psychologisch niveau verschaffen deze relaties erkenning en daardoor hoop. Zij bieden een verbinding met de wereld en helpen de persoon om (weer) voorzichtig een sociaal netwerk op te bouwen, waarmee men vooruit kan komen.'

> Voor meer informatie: [www.presentie.nl](http://www.presentie.nl)

## Vacaturebank

Inloophuis De Bres is altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers in de rol van gastvrouw of -heer. De werkzaamheden zijn: het ontvangen van gasten met een kop koffie of thee, een luisterend oor bieden, aandacht voor de medemens en het verichten van licht huishoudelijk werk.

Kernbegrippen zijn: actief luisteren, ondersteunen, betrokken zijn, respectvol, sociaal vaardig, in staat tot samenwerking.

### Wij wensen:

- Inzetbaarheid op één middag per week, per twee weken of per maand.

### Wij bieden:

- Zinvol, gevarieerd en belangrijk werk.
- Een prettige rookvrije werkomgeving en fijne collega's.
- Begeleiding en scholingsbijeenkomsten.
- Een vrijwilligerscontract, ongevalverzekering, reiskostenvergoeding.

*Bent u of kent u iemand in uw omgeving die geïnteresseerd is in het doen van vrijwilligerswerk in De Bres, neem dan contact op met Lucia Besten, coördinator van De Bres, telefoon (038) 4213155, [info@debreszwolle.nl](mailto:info@debreszwolle.nl).*

# De glazen bol

De redactie van Bresinfo benaderde mij met de vraag: “Hoe ziet het eruit bij De Bres over tien jaar? Wil je daar iets over schrijven?” Wat doe je dan? Je gaat naar zolder en je zoekt de glazen bol op, stoft hem af en kijkt erin. Langzaam worden contouren duidelijk. Over tien jaren leven we in 2021! Hoe ziet Zwolle eruit? Hoe gaat het met de Zwollenaren?

Allemaal tien jaar ouder. Sommigen zitten dan in de energie van hun leven. Werken, contacten onderhouden, vrijwilligerswerk doen. Het leven is erg intensief en stressvol. Er zijn te weinig mensen die al het werk kunnen verrichten. We komen in de stad veel Oost-Europeanen (Polen, Hongaren, Roemenen) tegen, die hier graag komen werken. Anderen zitten thuis (gepensioneerden, arbeidsongeschikten, contactarmen) en hebben juist behoefte aan die contacten.

Bij De Bres is het de hele dag een komen en gaan van mensen. Mensen die behoefte hebben aan contact, een luisterend oor, een troostende hand van de vele vrijwilligers, die zich belangeloos inzetten. Dat alles onder het genot van een kopje thee of koffie. In sommige gevallen wordt dieper op de materie ingegaan. De veranderende wetgeving vraagt dat. Naast het bijkomen van de stressvolle samenleving wordt er ook ‘actief gedrag’ gevraagd. Ook van diegenen die



hun bijdrage aan de maatschappij al hebben gegeven of - door omstandigheden gedwongen - niet kunnen geven. De overheid wil dat. ‘Iedereen moet meedoen’ is de slogan. “Kan iedereen dat wel?” is de vraag die je veel hoort bij de vrijwilligers. Daar waar mogelijk helpen wij mensen om actief te worden. Hoe klein de verandering ook mag zijn. Daarnaast treden wij deze mensen als gastvrouwen en gastheren tegemoet. Mensen kunnen even tot rust komen, adem halen en de strijd weer aangaan.

Aan het eind van een dag in 2021 maken de vrijwilligers de balans

op. Ze delen hun ervaringen: vandaag weer mensen getroost, een weg gewezen in de gemeentelijke rimboe van regels, na maanden een eerste contact gehad, de krant voorgelezen en zij gaan met een voldaan gevoel de hectische maatschappij weer in, de deur van De Bres sluitend. De Bres, een kleine oase in deze hectische maatschappij, heeft de tand des tijd doorstaan.

> *Een kleine visionair*

## Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van inloophuis De Bres.

**Openingstijden:** Maandag t/m vrijdag en elke 1e zondag v/d maand van 13.30 - 16.30 uur

**Redactie:** Lucia Besten, Louise Schijf, JanCoert Toerse, Ike de Wit

**Vormgeving:** Astrid Grootenhuis (Circade)

**Druk:** IJsselprint

De Bres  
Heiligeweg 1  
8011 XX Zwolle  
Telefoon (038) 4213155  
info@debreszwolle.nl  
www.debreszwolle.nl  
ING bank 4370960 t.n.v. De Bres

## Een decennium in een paar zinnen

**Gast Jante:** “Waar ik in de maatschappij en thuis de boel chaotisch vind, ervaar ik De Bres ‘net als vroeger bij moeder thuis’. Ik mag er zijn zoals ik ben. Ik hoef even niks. In de maatschappij en thuis heb je allerlei verantwoordelijkheden. In De Bres mag ik er gewoon zijn. Ik voel me al 10 jaar thuis in De Bres en hoop er nog heel lang te komen.”

**Gastvrouw Greet:** “Samen met drie fantastische collega vrijwilligsters kan ik er elke maandagmiddag praten, luisteren, lachen, ietwat terugfluiten, knuffelen,

bemoedigen, koffie maken, en wéér koffie maken, chocolademelk warmen, en... mezelf warmen aan al die mensen die komen binnenlopen. Zij geven mij de

kans ze zoveel mogelijk tot hun recht te laten komen.”

**Vrijwilliger Kees:** “Ik ging elke woensdag. Inmiddels heb ik een stapje ‘hogerop’ gemaakt en ben nu klusjesman en notulist. Maar eertijds had ik soms hele gesprekken met de gasten. En op 2e Kerstdag liet ik soms wel mijn dia’s zien vanuit de innemende gedachte dat het op zo’n dag toch niet alleen om innemen gaat.”

## Hartverwarmend

In februari 2000 ondertekenden Nel, Joop, Kees, Riek en Greet de vrijwilligersovereenkomst waarin ze toezegden dat ze zich in ieder geval zich voor één jaar wilden binden aan het vrijwilligerswerk in De Bres. Het zijn er inmiddels tien geworden.



Chocoladehartjes voor de jarenlange inzet

Reden voor het bestuur van De Bres om ze eens extra in het zonnetje te zetten. Bestuurslid Ike de Wit overhandigde hen een beker met chocoladehartjes, wat symbool staat voor ‘hartverwarmend’. Ze preeste de jarenlange trouw en inzet van een ieder.

Ook de andere vrijwilligers kregen een eindejaarsattentie in de vorm van een chocoladeletter. Geheel onverwacht werd ook coördinator Lucia Besten door de vrijwilligers verrast met een theaterbon en een vaas met bloemen als dank voor haar inzet.

de Bres  
inloophuis voor Zwolle

