

Respect en waardering zijn de pijlers voor de kleine samenleving van De Bres.

(pag. 4)

Van de redactie

In deze Bresinfo staan de financiën centraal. De jaarlijkse exploitatiekosten vallen veelal buiten regelingen van de verschillende fondsen.

Zij sponsoren bij voorkeur louter eenmalige projecten en activiteiten, zoals het vernieuwen van het interieur van De Bres. Voor de exploitatiekosten onderzoekt het bestuur van De Bres de mogelijkheden van partnerschap met de gemeente en de diaconieën van verschillende kerken.

Dit jaar bestaat De Bres tien jaar. Een mooie staat van dienst voor een algemene voorziening in een stad als Zwolle. Met gemak kan De Bres ook de komende tien jaren mee. De Bres wordt op uiteenlopende manieren gewaardeerd: van 'huize de zoete inval' tot 'een parel in de Zwolse samenleving'. In deze Bresinfo leest u het.

> Redactie Bresinfo

Huize 'De zoete inval'

Het is net huize 'De zoete inval'. Dat zeggen we soms van een huis waar veel - zo niet alles - kan of lijkt te kunnen. Maar het gaat natuurlijk over de mensen die er huizen. Niets is de (meestal) vrouw des huizes te veel. "Kunnen Jos en Anke vanavond mee eten?" "Natuurlijk, dat is goed", luidt het antwoord. Desnoods gaat er nog iemand boodschappen halen. En extra aardappelen schillen is geen probleem. "Kan ik even met jou over een paar dingen praten?" "Ga zitten en vertel." Waar ze mee bezig is wordt aan de kant gelegd. Dat kan wel wachten.

U kent vast wel een paar voorbeelden van mensen van de zoete inval. Ze geven je direct het gevoel dat je welkom bent en ze lijken nooit moe te worden. Ze zijn op de eerste plaats gastvrij. Dat zegt iets over hen als gastvrouw of -heer en het betekent ook iets voor de gast. De gastvrouw voelt zich van binnen vrij. Dat wil zeggen: ze wordt niet in beslag genomen door wat dan ook. Ze weet wat loslaten is.

Daarnaast is ze vrij van (voor)oordelen. Ze treedt de gast tegemoet als iemand als zichzelf, ook een mens. Die weet heeft van vreugde en verdriet en dergelijke. Dat maakt dat de gast zich vrij mag voelen, zich aanvaard mag weten zoals hij of zij op dat moment is. Dat is een heerlijk gevoel van binnen. De gastvrouw staat open voor de gast, die daardoor ruimte krijgt en voelt: 'Ik mag er zijn'.

Op mensen van de zoete inval zijn ook nog andere woorden van toepassing, zoals dienst-

baarheid, aandacht, tijd en toewijding en vult u maar aan. Maar feitelijk zijn deze allemaal te herleiden tot het woord gastvrijheid, ze komen daaruit voort.

De Bres zou ik het huis van de zoete inloop willen noemen. Inval of inloop, wat maakt het uit. Een plek waar naar mijn mening een sfeer van gastvrijheid heerst. Dat is een verdienste van iedereen, van zowel de gastvrouwen en -heren als van de gasten. Overigens vervullen de gasten ook de rol van gastheer of -vrouw voor elkaar, zoals ik mocht ervaren toen ik er te gast was.

Het is een plek waar het om mensen gaat, waar elk mens telt en de moeite waard is, waar ieder zich thuis mag voelen. Ik hoop er vaker te komen.

> Harm Kerdijk,
pastor Thomas a Kempis parochie

Multiple Voice concert

Op zondag 6 december verzorgde Multiple Voice een optreden in drie sessies in inloophuis De Bres. Multiple Voice (het voormalig studentenkoor) is een neutraal gemengd a-capellakoor uit Zwolle onder professionele leiding van dirigent Jos Wijmans. Het gezongen repertoire is divers en varieert van klassiek tot pop.

Het koor incasseerde lof en waardering. Stoelen werden bijgedraaid waarmee de Bresgasten zich enthousiast toonden over het zangtalent. Wijmans gaf voor ieder stuk



steeds een korte toelichting of vertaling. Voor komend jaar werden al voorzichtig toezeggingen gedaan voor een nieuw concert. Op www.debreszwolle.nl vindt u een filmfragment.

De Bres ondertekent armoedepact

Inloophuis De Bres deed mee aan het ondertekenen van het armoedepact in het gemeentehuis in Zwolle op vrijdag 25 september 2009.

In Zwolle moeten 4.500 huishoudens vaak jarenlang leven van een inkomen rond het sociaal minimum. In totaal groeien er 2.215 kinderen op in een huishouden met een laag inkomen. Velen van hen verkeren in een situatie van armoede. Ze ontberen de middelen en mogelijkheden om mee te doen in de samenleving. Dat is niet alleen hun persoonlijke probleem. Armoede is een maatschappelijk vraagstuk.

Door het ondertekenen van het armoedepact verklaren maatschappelijke organisaties en particuliere instellingen zich bereid stappen te zetten op het terrein van armoedebestrijding.

Een groot deel van de bezoekers van De Bres heeft te maken met armoede en sociale uitsluiting. De Bres wil zich in 2010 blijven inzetten voor deze mensen door het werk



van De Bres onder de aandacht te brengen van een breed publiek. Daarvoor zullen we extra contacten leggen met organisaties die werken met kwetsbare mensen om ook hen uit te nodigen en gastvrij te onthalen in De Bres.

Kerstfeest in De Bres

En een feest werd het! Dat begon al ruim een week van te voren toen De Bres in kerststemming werd gebracht. Samen met vrijwilligsters Cisca en Margreet werden door gasten Riet en Bertus kerstbakjes gemaakt die de tafels opfleurden. Ook werd er met hulp van Egon en Bertus kerstversiering en lange lichtsnoeren opgehangen. Een dag later maakte stagiaire Premilla het compleet door samen met Brigitte ook de keukenbar feestelijk aan te kleden. De Bres werd zo heel sfeervol gemaakt.

Op tweede kerstdag was De Bres geopend en werden onze gasten verwend met lekker eten, dat door de verschillende gastvrouwen thuis was voorbereid. Myrna had soep gemaakt, Berend en Ina schalen met huzaren-salade en Joke had gezorgd voor een toetje. Zelf had ik rollade gebraden. Voor de gasten binnen kwamen, werden de tafels feestelijk gedekt. Anne-Marijke kwam

ons als extra gastvrouw versterken, wat gezien de drukte zeer welkom was! Ook Lucia onze coördinator was het grootste gedeelte van de middag aanwezig. Gezellig. We mochten 34 gasten verwelkomen, die heerlijk hebben gegeten. We zagen veel bekende maar ook enkele onbekende gezichten. De middag vloog voorbij. Zelfs de afwas werd vlot weggewerkt.



Aan het eind van de middag werd er aan alle gasten nog een kerstpresentje uitgedeeld: een paar handschoenen. Dit was bezorgd voor de gasten door een anonieme gever. Een welkom geschenk! Een heel geslaagde middag en voor mijn gevoel echt feestelijk!

> Susan, vrijwilliger

Opbrengst kerstcollecte parochie Thomas a Kempis voor De Bres

Eind januari kreeg De Bres bezoek van Harm Kerdijk en Ger Anbergen van de Thomas a Kempis parochie. Zij overhandigden symbolisch, met een kaart met het klavertje vier, de opbrengst van de kerstcollecte 2009 aan de coördinator van De Bres Lucia Besten. Het bedrag van € 1.627,89 werd met veel

dank aan alle kerkleden in ontvangst genomen. In het parochieblad voor katholiek Zwolle van november/december 2009 werd inloophuis De Bres onder de aandacht gebracht met een interview met Nel Pauw, vrijwilligster bij De Bres.

Skansfonds

Meedoen in de samenleving is niet voor iedereen even vanzelfsprekend. Onze samenleving kent mensen die - om wat voor reden dan ook - vaak aan de zijlijn staan. Het Skansfonds biedt mensen in kwetsbare posities de kans om mee te doen in de samenleving. Sinds de oprichting in 1957 financiert het Skansfonds projecten die dat mogelijk maken. Jaarlijks is daarvoor circa € 8 miljoen beschikbaar afkomstig uit de opbrengsten van de Postcode Loterij en De Lotto, en uit giften en legaten.

Halverwege 2009 schreef de penningmeester van De Bres het fonds aan. De aanvraag werd gehonoreerd op een drietal onderdelen. Het kantoor voldoet nu aan de eisen van de tijd, het meubilair beneden is deels vervangen en er is een werkgroep bezig met het ontwikkelen van een nieuwe folder en een sponsorplan.

afbeelding folder volgt nog

De nieuwe folder van De Bres.

Financiën en jaarlijkse exploitatie

De Bres was de eerste jaren van haar bestaan in de gelegenheid een reserve op te bouwen. Door tegenvallende inkomsten en stijgende kosten is in 2007, 2008 en 2009 nogal uit dit vaatje getapt om de exploitatie rond te krijgen. De bodem dreigde in zicht te komen.

In het voorjaar van 2009 is er uitgebreid overleg geweest tussen de diaconie van de Protestantse Gemeente Zwolle (PGZ) en het bestuur van De Bres. Dit heeft er in geresulteerd dat de diaconie zich garant stelde voor het tekort over 2009, ruwweg geschat op € 12.000,-.

Daarnaast heeft de diaconie een collecte op zondag 7 juni bestemd voor De Bres, welke een kleine € 2.000,- opbracht. De kerkenraad PGZ koos als doel voor de collecte Algemene Christelijke Doeleinden op 5 juli ook voor De Bres, met een kleine € 1.600,- als resultaat. Enkele avondmaalscollecten brachten bijna

€ 1.000,- in het laatste. De katholieke kerk draagt De Bres overigens ook een warm hart toe. Zie pagina 2 van deze Bresinfo.

Stichting Huisvesting De Bres, die De Bres nog steeds een vriendelijk huurbedrag in rekening brengt, deed nog een (extra) duit in het zakje. Over 2010 hoeft over de eerste vijf maanden helemaal geen huur te worden betaald, wat een kostenreductie van € 7.600,- betekent.

Gewapend met deze resultaten heeft overleg plaatsgevonden met de wethouder Sociale

Zaken Erik Dannenberg. Ook hier trof De Bres een positieve grondhouding aan. Dit zorgde voor een opbrengst ad € 14.150,-. Al met al lijkt hiermee de financiering van De Bres tot eind 2010 gewaarborgd.

Waar gaat 't geld naar toe?

De grote klappers in ons uitgavenpatroon zijn de loonkosten van de coördinator en de huuruitgaven: samen 72.6%. Ook de energierekening slurpt behoorlijk mee uit de pot: 8.1%. Schoonmaakkosten, verzekeringen en (gemeentelijke) belastingen nemen bijna 8% voor hun rekening. Kosten accountant en administratiekantoor: 3.5%, bestuurs- en vrijwilligerskosten: 0.45%, kosten voor de koffie en thee: 2.5%.

ImTech zorgt voor licht

Tijdens de Beursvloer 2009 ontmoetten we elkaar. ImTech als aanbieder en inloophuis De Bres als vrager. Het duurde niet lang of we sloten een match. ImTech zal een aantal contactpunten voor de nieuwe verlichting boven de leestafel aanleggen en als tegenprestatie zorgt De Bres voor extra publiciteit voor ImTech op de website en in deze Bresinfo.

Na telefonisch contact met Jan Voskuil maken we een afspraak voor donderdag 10 december. 's Morgens om 8.00 uur rijdt de bus van ImTech vóór. Na een grondige inspectie weet Kay waar hij de voeding weg moet halen en gaat hij energiek en deskundig aan de slag. Natuurlijk is er ook tijd voor een kop koffie. Een paar uur later is de klus geklaard, hangen de lampen en brandt er licht boven de leestafel. Geweldig. ImTech bedankt!



Rabobank Stimuleringsfonds

Medio augustus heeft De Bres een subsidieaanvraag ingediend bij het Rabobank Stimuleringsfonds. Doel van deze aanvraag was het resterende deel van het meubilair



(zie pagina 2 van deze Bresinfo) te kunnen vervangen.

Tot onze grote vreugde werd onze aanvraag voor een bedrag van € 3.000,- toegewezen. Op 26 oktober mocht de penningmeester de cheque in ontvangst nemen.

Uiteraard is de dank van het bestuur tijdens deze bijeenkomst overgebracht aan het bestuur van de Rabobank en het Stimuleringsfonds.

Vacaturebank

Inloophuis De Bres is altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers in de rol van gastvrouw of -heer. De werkzaamheden zijn: het ontvangen van gasten met een kop koffie of thee, een luisterend oor bieden, aandacht voor de medemens en het verrichten van licht huishoudelijk werk.

Kernbegrippen zijn: actief luisterend, ondersteunend, betrokken zijn, respectvol, sociaal vaardig, in staat tot samenwerking.

Wij wensen:

- Inzetbaarheid op één middag per week, per twee weken of per maand.

Wij bieden:

- Zinvol, gevarieerd en belangrijk werk.
- Een prettige rookvrije werkomgeving en fijne collega's.
- Begeleiding en scholingsbijeenkomsten.
- Een vrijwilligerscontract, ongevalverzekering, reiskostenvergoeding.

Bent u of kent u iemand in uw omgeving die geïnteresseerd is in het doen van vrijwilligerswerk in De Bres, neem dan contact op met Lucia Besten, coördinator van De Bres.

Een middag in De Bres

Achtentwintig gasten, drie vrijwilligers en een stagiair van het Dominicanenklooster vormen deze middag het gezelschap in De Bres. Al wekenlang verkeren we in een witte wereld met slecht begaanbare straten en spekgladde trottoirs, logisch dus dat 'het weer' een steeds weerkerend onderwerp van gesprek is.

Met voldoening stellen we aan het eind van de middag vast dat 28 gasten zich de moeite getroostten om ook nu De Bres te bezoeken. Ieder zoekt een plekje naar wens: aan de grote stamtafel om te kaarten, in de zithoek met een groepje mensen, aan de kleinere tafeltjes om een spelletje te doen of in een stille hoek om rustig en ongestoord een kopje koffie te drinken.

De kaartspelers gaan helemaal op in hun spel, ze gunnen zich amper de tijd om buiten een sigaret te roken en kijken alleen op om iets te drinken te bestellen. Er wordt fanatiek gespeeld, met soms plotseling oplopende discussies. Op zo'n moment lijkt het spel wel een zaak van leven of dood en blijkt relativeren erg moeilijk. Maar altijd komt het weer goed: het spel wordt hervat.

In de zithoek zijn gasten en vrijwilligers in gesprek, soms heel serieus over nieuws en maatschappelijke problemen, dan weer over koetjes en kalfjes en grappige, onbetekenende dingen. In de stillere hoekjes komt het tot een meer persoonlijk contact tussen gasten onderling of gasten en vrijwilligers. In die gesprekken gaat het vaak om indringende ervaringen. Zorgen over de toekomst, om gezondheid, huisvesting of geld, relatieproblemen, eenzaamheid of uitzichtloze doelloosheid. Ook de zonnige kant van het leven komt aan bod: nieuwe dagbesteding, een betaalde baan, nieuw perspectief na een moeilijke tijd, levenslust na een lange periode van depressiviteit.

Gedeelde vreugde en gedeelde smart is in De Bres dagelijks aan

de orde. Het lukt op om je ervaringen te delen, het is verrijkend het verhaal van medemensen te mogen horen. Respect en waardering, veel gebezigde kreten die te pas en te onpas worden gebruikt, zijn de pijlers voor de kleine samenleving van De Bres.

Een heel ander contact ontstaat in de koffiehoek, waar bijna altijd wel een vrijwilliger te vinden is. Hier komen de bezoekers die eventjes de krant lezen, een paatje maken en een kopje koffie drinken. Al met al een levendig geheel met korte of intensieve contacten tussen mensen verschillend van aard en afkomst, kleur en overtuiging.

Tegen half vijf kondigen de vrijwilligers aan dat De Bres gaat sluiten. De kaartspelers staken hun spel en maken zich op voor vertrek, evenals de andere bezoekers. Sommigen komen vriendelijk afscheid nemen en bedanken, elke dag weer, anderen gaan stilletjes de deur uit. Langzaam loopt De Bres leeg, rest nog alles netjes

op te ruimen als opmaat voor de volgen de Bresmiddag. Het was, als altijd, weer goed toeven in De Bres.

Niet elke bezoeker vindt die aandacht waarop hij of zij hoopte, niet elk contact is bevredigend, maar dat doet geen afbreuk aan het streven om van De Bres een plek te maken waar saamhorigheid wordt gevoeld en beleefd. De Bres: een parel in de Zwolse samenleving.

> *Nel, vrijwilliger*

Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van inloophuis De Bres.

Openingstijden: Maandag t/m vrijdag en koopzondag van 13.30 - 16.30 uur

Redactie: Lucia Besten, Ellen Oldenburg, Louise Schijf, JanCoert Toerse, Ike de Wit

Vormgeving
Circade, Astrid Grootenhuis

Druk
IJsselprint

De Bres
Heiligeweg 1
8011 XX Zwolle
Telefoon (038) 4213155
info@debreszwolle.nl
www.debreszwolle.nl
ING bank 4370960 t.n.v. De Bres

Sinterklaasfeest met muziek

Donderdagmiddag 3 december. In De Bres hangen overal pakjes aan het plafond. Joyce en Premilla zijn druk in de weer om van de Sinterklaasmiddag een geslaagde activiteit te maken. Er zijn gedichten gemaakt, presentjes zijn ingeslagen en er is muziek.

Om 14.00 uur is iedereen voorzien van koffie, chocolademelk en speculaas. Eindelijk is het dan zover en parkeert er een auto voor de deur van De Bres. Sinterklaas stapt uit met aan zijn rechterhand twee Pieten. Onder luid gezang: "Sinterklaasje kom maar binnen met je knecht", verwelkomen we de goede Sint. Nadat iedereen persoonlijk een hand gekregen heeft gaat hij zitten op zijn ereplaats. Hij draagt een prachtig gedicht voor waaruit blijkt dat Sint het werk



en de gasten van De Bres zeer waardeert. Dan roept hij om de beurt iemand naar voren en met een persoonlijk verhaal krijgen we een kleurrijk tasje overhandigd waarin een handdoek, een washandje, douchegel, een chocoladeletter en een brok speculaas zitten. Natuurlijk zorgen de

Pieten voor de nodige hilariteit met grappen en opmerkingen. Veel te snel is het alweer tijd om te vertrekken. We bedanken Sint en zijn Pieten voor deze fijne middag en zwaaien en zingen "Dag Sinterklaasje, dahaag, dahaag."

Dank u Sinterklaasje

Deze sinterklaasmiddag is tot stand gekomen dankzij ProRail. Zij hebben op initiatief van gastvrouw Joke deze activiteit, samen met onze stagiaires, georganiseerd en gesponsord, waardoor onze gasten echt in het zonnetje zijn gezet.

ProRail, bedankt!

de Bres
inloophuis voor Zwolle

