

pagina 2 >

Cliënten RIBW

pagina 2 >

Bezoek wethouders

pagina 3 >

Wandschildering

pagina 4 >

Activiteiten

*“Jij stage lopen?
Op jouw leeftijd?
Dat doe je toch
rond je 20e en
niet als je...”,
“...57 bent.”*

(pag. 3)



Een gezellige avond voor de vrijwilligers

Elke week staan vrijwilligers vijf middagen klaar om in De Bres de gasten te ontvangen. Velen doen dat al jaren. Iedereen heeft zo zijn/haar vaste middag. Koffie, thee, frisdrank en koekjes zijn volop aanwezig. Een praatje hier, een spelletje daar etc. Twee jaar geleden alweer, in 2007, wonnen we de Zwolse vrijwilligersprijs en daarmee € 900,-!

Van de redactie

Op 2 maart 2000 ontving De Bres haar eerste bezoekers. Een officiële opening volgde op 28 september. In dezelfde week verscheen in een lokale weekkrant een artikel over De Bres als 'Een plek waar je jezelf mag zijn'. Oprichter ds. Egbert van Veldhuizen lichtte toe: *“Het wezenlijke van De Bres is dat mensen niets moeten. Naast ontmoeting tussen mensen houdt dat woord ook het eind van het moeten in. Een verademing voor veel mensen dat ze hun gevoelens kunnen delen met iemand die wil en kan luisteren. Of dat voldoende is? Voor iemand die het gevoel heeft overal buiten te staan, is dat al het maximaal haalbare. Tijd en aandacht. Ont-haasten. Haast onbetaalbare luxe-artikelen in een dolgedraaide 24-uurs-economie.”* Ruim 9 jaar later heeft De Bres een belangrijke functie in de stad. Met meer bezoekers dan ooit. Een inloophuis waar niets moet levert wel degelijk iets op. In deze Bresinfo meer daarover.
> Redactie Bresinfo

Fantastisch. We waren blij en ook wel een beetje trots. De vraag is dan: “Hoe besteden we dit geld?” Aan ideeën geen gebrek. “Maar... ook iets voor de vrijwilligers hoor, het is jullie prijs”, vonden de coördinator en het bestuur. Dat hebben we als vrijwilligers ervaren op de gourmetavond in De Bres. Vrijdag 3 april werd tijdig in de agenda aangekruist. Door coördinator Lucia en enkele vrijwilligers werd alles voorbereid, een hele klus. Het resultaat? Je gelooft het niet! De Bres was om 17.00 uur omgetoverd in een sfeervol restaurant. Alles heel feestelijk, veel vrolijke vrijwilligers en bestuursleden en het genot van een drankje. Achter in het 'Bresrestaurant' een super gourmetbuffet!

Na een hartelijk openingswoord van bestuurslid Albert Dost begonnen we met kokkerellen en daarna smullen. We werden lekker 'warm' en vol. Er is heel wat afgepraat. Tot slot werden we door Kees 'getrakteerd' op een stukje 'Wim Sonneveld cabaret'. Ome Thijs heeft een prijs in de voetbalpool. Dank je wel Kees. Geweldig leuk, vooral het refrein dat iedereen uit volle borst meezong! De Bres werd opgeruimd achter gelaten om de volgende dagen weer gasten te ontvangen. Van de € 900,- konden nog meer wensen gerealiseerd worden. In elk geval hadden we als vrijwilligers een zeer geslaagde avond!

> Vrijwilliger Nel

Facelift ontmoetingsruimte

De ontmoetingsruimte van De Bres heeft de afgelopen tijd een facelift ondergaan. De werkplek van de coördinator is naar de bovenverdieping verhuisd, zodat de vrijgekomen ruimte bij de huiskamer betrokken kon worden. Wanden zijn weggebroken, de werktafel gesloopt en de ruimte is er aanmerkelijk groter en lichter van geworden. Na de sloop is alles

keurig afgewerkt en is er een prachtige nieuwe tafel geplaatst waaraan met velen gepuzzeld, gelezen en koffie gedronken kan worden. Een aanwinst voor de gasten en de vrijwilligers. Wij zijn blij met het royale gebaar van aannemersbedrijf Hekkert die dit alles kosteloos heeft uitgevoerd. Nieuwsgierig? Kom dan gerust eens langs. Uw belangstelling wordt op prijs gesteld.

Bezoek van de wethouders

Tijdens de week van de verbinding is het college van B en W op zoek naar verbinding met inwoners, ondernemers, jongeren, instellingen, verenigingen en scholen. Daarbij staat samenwerking centraal. Immers, samen maken we de stad. Het college is nieuwsgierig naar bestaande en nieuwe ideeën voor samenwerkingsverbanden in de stad.

Gedurende vier dagen dompelt het college zich volledig onder in de stad. Overdag bezoekt het college allerlei instanties, verenigingen en hiermee ingaand op uitnodigingen die zij van die partijen heeft ontvangen.

En zo gebeurde het dat De Bres op woensdag 22 april bezoek kreeg van Hennie Kenkhuis, Gerrit Piek, Gerard van Dooremolen, Martin

Knol en beleidsmedewerkster Anjolie Lenderink. Er werd met veel enthousiasme een spelletje kaart en Rummikub gespeeld en er ontstonden geanimeerde gesprekken tussen de wethouders en andere bezoekers van De Bres. Zowel de bezoekers als de wethouders wisten het bezoek zeer te waarderen. Men kon op informele wijze kennis nemen van het dagelijkse werk van De Bres.



Wethouder Martin Knol (rechts) in gesprek met enkele gasten.

In gesprek met een gast ▾

“Goedemiddag!” Een goed geklede heer met glimmende ogen en een zwarte herenhoed op komt De Bres binnen lopen. Dat is Jan. “Wat zie je er weer mooi uit vandaag”, zoals een echte heer betaamt, maakt Jan graag een compliment. Ik glim van oor tot oor, het maakt mijn dag weer goed.

Jan is bijna 67 jaar en heeft twee zonen van 39 en 37 jaar. Hij woont in een Centraal Wonen project, waar iedereen zijn eigen optrekje heeft en daarnaast de beschikking over een gezamenlijke tuin en activiteitenruimte. Vroeger was Jan boekhouder maar nu geniet hij van zijn pensioen.

Ongeveer drie keer in de week komt Jan een kopje koffie drinken in De Bres. “Ik vind het leuk om te praten met andere mensen. Ik ben geïnteresseerd in de mensen en in zijn of haar levensverhaal.” Hij leest ook graag de Donald Duck, vooral over het geldpakhuis omdat er zoveel humor in zit. Volgens Jan las Winston Churchill ook de Donald Duck.

Jan is kerkwacht bij de Basiliek. “Het liefst praat ik over religieuze zaken, bij voorkeur over het Oude Testament.” Hij heeft onlangs een cursus gevolgd bij Judaïca waar hij uitleg kreeg over de Bijbel vanuit het perspectief van het Jodendom. Jan komt graag in De Bres. “Het biedt een mogelijkheid tot contact met andere mensen. De sfeer is hier goed. In een restaurant voel je je eerder alleen en opgejaagd.” Jan komt al heel lang in De Bres en is van plan om dat nog heel lang te blijven doen. Aan het einde van dit gesprek bedank ik Jan. “Maak er maar iets moois van, maar houdt de toon wel vrolijk!”

> Lucia Besten

Raadsleden op bezoek in De Bres

Een delegatie van de Zwolse gemeenteraad bracht vrijdag 12 juni een bezoek aan De Bres, in het kader van de jaarlijkse ontmoetingsdag.

Om 14.00 uur werden acht gemeenteraadsleden uit verschillende politieke partijen hartelijk ontvangen door vrijwilligers. Na een algemeen verhaal over het werk van De Bres door de coördinator gingen de raadsleden in gesprek met bezoekers. Diverse onderwerpen passeerden de revue en aan de kaarttafel werd gekaart. De raadsleden gaven te kennen het prettig te vinden om met eigen ogen te zien wat er gebeurt in De Bres. En om van de bezoekers zelf te horen hoe ze het vinden in De Bres. “Je krijgt er nu echt een gevoel bij”, aldus een van de raadsleden, “en dat

is belangrijk om de juiste beslissingen te kunnen nemen in de politiek”. Coördinator Lucia Besten: “Het bezoek van de raadsleden brengt de politiek dicht bij de mensen en dat is precies wat we graag wilden bereiken met dit bezoek.”



De Bres biedt welkome afwisseling aan cliënten RIBW

De RIBW IJssel-Vecht biedt in de regio Noordwest Overijssel begeleiding bij wonen, werken en dagbesteding aan mensen met een psychische beperking. Cliënten kunnen bij de RIBW wonen in een woonvorm of een huis. Ook is het mogelijk dat cliënten zelfstandig wonen en daarbij een aantal uren begeleiding krijgen.

De RIBW IJssel-Vecht vindt het heel belangrijk dat cliënten, naast woonbegeleiding, ook een vorm van dagbesteding of werk hebben. Het doel is de zelfstandigheid van cliënten te vergroten. Ze kunnen bijvoorbeeld doorgroeien naar vrijwilligerswerk of doorstromen naar een andere werkvoorziening.

“We stimuleren cliënten om erop uit te trekken en activiteiten te ondernemen. Een aantal van onze cliënten bezoekt regelmatig Inloophuis De Bres”, vertelt één van de begeleiders. “Dat is een goede afwisseling voor hen. Ze voelen zich er welkom en mogen zichzelf zijn. Daarnaast ontmoeten ze daar andere mensen en leggen nieuwe contacten; dat is heel goed voor hun sociale netwerk. In die zin biedt Inloophuis De Bres een welkome afwisseling aan de cliënten van de RIBW”.

> Fenneke van der Scheer
RIBW IJssel-Vecht

Wandschildering verbeeldt het wezen van De Bres

De Bres werd afgelopen najaar verrast met nieuwe frisse tinten op de muren. Dit voorjaar werd daar een wandschildering aan toegevoegd door Alexandra Lauber (20).

De CIBAP-studente 'decoratief & restauratie' werd getipt door een leraar die haar een Bres-folder in de hand drukte. Ze las daarin meer over het inloophuis, raakte enthousiast en legde contact met coördinator Lucia Besten.

Na wat schetsen kwam er een definitief, kleurrijk ontwerp waarin onder meer de bekende kop koffie en het bijbehorende spelletje en de krant een plek kregen. Voor Alexandra was de opdracht buitenshuis een eerste ervaring in de praktijk. Een examenopdracht waarbij ze van doen had met een



'echte' opdrachtgever. En dat is haar goed bevallen. Alexandra en De Bres zijn zeer tevreden over het resultaat! En wat vindt u?

Presentatie over een plaatselijk 'goed doel'

Ons inloophuis is in belangrijke mate afhankelijk van giften van particulieren en bedrijven. Is uw bedrijf of organisatie benieuwd naar ons werk? Is er bij uw werkgever of serviceclub interesse voor een plaatselijk 'goed doel'? Dan komen wij van harte bij u langs voor een presentatie. U moet daarbij denken

aan onder meer kleurige powerpointdia's, een filmfragment en uitleg en toelichting op het werk in De Bres door twee bestuursleden.

Uiteraard houden wij ons ook aanbevolen waar het bestemmingen van jubileumgiften en dergelijke betreft.

Neem vrijblijvend contact met ons op voor meer informatie via info@debreszwolle.nl of (038) 421 31 55 (Lucia Besten).

De Bres: huis vol van presentie, zijn waar de ander is

Als student Theologie, Religie & Samenleving op Windesheim Zwolle heb ik zoekend naar informatie over inloophuiswerk kennism gemaakt met De Bres. Na mijn eerste kennismaking ging ik met veel informatie en met een zesmaandse stageplaats op dinsdagmiddag rijkbeladen huiswaarts.

In mijn kennismaking met gasten heb ik bewust aangegeven en stage te lopen en theologie te studeren. Verwonderende blikken maar ook vragen als: "Jij stage lopen? Op jouw leeftijd? Dat doe je toch rond je 20e en niet als je..." , "...57 bent.", vulde ik dan maar aan. Zo kennismaken was voor mij een opmaat tot met gasten in gesprek te geraken. Vragen als: "Jij studeert theologie hè, dan weet je vast ook wel..." of "Zullen we samen een spel spelen?" dienden veelal als voertuig om samen in gesprek te komen over bijvoorbeeld geloofs- of levensvragen. Maar ook over de regie op het leven kwijt raken als gevolg van ingrijpende en niet meer stuurbare levenservaringen. Bijzondere gesprekken met soms een moment dat 'oncomfortabel confronterend' aanvoelde. Maar ook altijd zowel leerzaam als verrijkend. Ik ben dankbaar voor wat ik van- en aan gasten heb geleerd. Ik mocht ook hun gast zijn en dat maakt dat ik mijn Breservaring levenslang als kostbare bagage in mijn rugzak mee zal dragen.

De Bres als oefenplek in medemenselijkheid is laagdrempelig, gastvriendschappelijk en is niet weg te denken in een samenleving waar medemensen in kwetsbare posities verkeren. Juist voor hen wil De Bres een veilige haven zijn. Bresgangers vormen een prachtig palet van mensen met uiteenlopende achtergronden. Nederlanders en medelanders die ieder de veelkleurigheid van cultuur en geloofsbelevingen met zich meebrengen. Bresgasten weten zich welkom en 'varen' regelmatig de voor hen veilige 'Breshaven' binnen voor koffie, thee, de krant, een spel of een luisterend oor. Dit alles kan dankzij goede coördinatie van taken en onbaatzuchtige inzet van veel gastvrouwen en gastheren. Met bewondering en respect heb ik ervaren hoe het vak gastvriendschappelijkheid en evenmenselijkheid wordt verstaan en uitgedragen. Ieder is op eigen en unieke wijze present en dat is daar zijn waar de ander is.

> *Klaas Schalen*

Vacaturebank

Inloophuis De Bres is altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers in de rol van gastvrouw of -heer. De werkzaamheden zijn: het ontvangen van gasten met een kop koffie of thee, een luisterend oor bieden, aandacht voor de medemens en het verrichten van licht huishoudelijk werk.

Kernbegrippen zijn: actief luisterend, ondersteunend, betrokken zijn, respectvol, sociaal vaardig, in staat tot samenwerking.

Wij wensen:

- Inzetbaarheid op één middag per week, per twee weken of per maand.

Wij bieden:

- Zinvol, gevarieerd en belangrijk werk.
- Een prettige rookvrije werkomgeving en fijne collega's.
- Begeleiding en scholingsbijeenkomsten.
- Een vrijwilligerscontract, ongevalverzekering, reiskostenvergoeding.

Bent u of kent u iemand in uw omgeving die geïnteresseerd is in het doen van vrijwilligerswerk in De Bres, neem dan contact op met Lucia Besten, coördinator van De Bres.

Even voorstellen: Anne Feima

Met ingang van januari 2009 is Anne Feima de nieuwe penningmeester van Stichting De Bres. Hij volgt daarmee Esther ter Avest op. Ter kennismaking legden we hem een aantal vragen voor.

In de voorfase van mijn pensionering ben ik op zoek gegaan naar een zinvolle vrijetijdsbesteding, waar ik mijn 'talenten' op financieel economisch terrein kan inzetten. In de nu achter mij liggende actieve periode van beroep en bedrijf, heb ik voor ongeveer de helft gewerkt in het onderwijs en de rest daarbuiten in financieel-bedrijfskundige advies- en managementfuncties. Daarnaast heb ik op allerlei terrein vrijwilligerswerk gedaan, zoals penningmeester/voorzitter Stichting Studentenhuisvesting, voorzitter Kerkvoogdij, leider jeugdelftal, etc.

De Bres kende ik al vanaf de berichtgeving in 'Op Weg', het toenmalige kerkblad van de PKN-gemeente (in wording) in Zwolle, maar ook omdat een goede bekende daar al jaren meedraaide in het bestuur. En zo was de toetreding snel geregeld, toen de vorige penningmeester zich niet langer kon wijden aan De Bres. Uiteraard houd ik mij bezig met de financieel-administratieve zaken binnen het bestuur. Gezien de toenemende kosten is het op dit moment alle hens aan dek om het schip drijvende te houden. Gelukkig vindt ook De Bres haar reddingsboeien en wel in de



De Bres vorm van een warm onthaal bij de Diaconie van de Protestantse Gemeente Zwolle en bij de Stichting Huisvesting De Bres. Dit zijn zijn goede aanvullingen op het zuinige beleid dat De Bres zelf in voorgaande jaren gevoerd heeft.

De Bres ervaar ik als een kleinschalige integere organisatie met hogelijk gemotiveerde vrijwilligers

die onze gasten 'te woord' staan. Een baken in de woelige wereld voor hen die behoefte hebben aan 'rust' in welke vorm dan ook. Daarmee vormt De Bres een voorziening die voorziet in een behoefte: 6800 bezoeken in 2008. Voor mij is De Bres een instelling die de moeite waard is om mij - samen met de andere vrijwilligers - voor 100% in te zetten.

Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van inloophuis De Bres.

Openingstijden: Maandag t/m vrijdag en koopzondag van 13.30 - 16.30 uur

Redactie: Lucia Besten, Ellen Oldenburg, Louise Schijf, JanCoert Toerse, Ike de Wit

Vormgeving
Circade, Astrid Grootenhuis

Druk
IJsselprint

De Bres
Heiligeweg 1
8011 XX Zwolle
Telefoon (038) 4213155
info@debreszwolle.nl
www.debreszwolle.nl
Postbank 4370960 t.n.v. De Bres

Activiteiten van De Bres

Kerst in De Bres



Ruim een week voor de kerst brengen vrijwilligers Cisca en Margreet samen met enkele bezoekers De Bres in kerstfeer. Aan het eind van de middag branden overal lampjes, hangen er kerstslingers en staan er prachtige kerstbakjes op tafel. Samen genieten we van het resultaat.

Tweede kerstdag is De Bres geopend en weten veel gasten de weg naar De Bres te vinden. Binnengekomen wordt het geheel opgeluisterd door accordeonklanken van Nico Hooghuis. Naast kerstliederen speelt hij ook oud-Hollandse liedjes. Er wordt ge-

danst en we wagen ons zelfs aan een polonaise. Natuurlijk werd er ook iets extra's geserveerd in de vorm van kaas/worst en nootjes. Juist deze tweede kerstdag was het fijn om samen te zijn en met elkaar te delen.

Bevrijdingsfestival



In tegenstelling tot voorgaande jaren was het dit jaar koud op het terrein van het Bevrijdingsfestival. Het aantal bezoekers was er echter niet minder om. En ook De Bres liet dit jaar geen verstek gaan. Evenals vorig jaar kon voor één euro de hoeveelheid koffiebonen in een glazen pot geraden worden. De prijs ging naar Marja van Zomeren en haar

twee kinderen. Zij namen op 20 mei in De Bres het spel 'Huis van Anubis' in ontvangst van coördinator Lucia Besten.

Presentatie in Berkum



Van tijd tot tijd krijgt De Bres het verzoek iets te vertellen over het werk van de vrijwilligers in De Bres. Op 18 maart werd gehoor gegeven aan een dergelijk verzoek uit Berkum. De coördinator en twee bestuursleden togen naar de Emmauskerk om de dames van de vrouwenvereniging daar te woord te staan. Na een korte videopresentatie werd uitleg gegeven in woord en beeld aan de hand van een diapresentatie.

de Bres
inloophuis voor Zwolle

