

pagina **2** >

Kleurige schilderijen

pagina **2** >

Open huis

pagina **3** >

Vacaturebank

pagina **4** >

Een terugblik

Een gast van het eerste uur is Riet. Ze is 67 jaar en komt al zeven jaar in De Bres (pag. 2)



De gastvrouwen en -heren zullen het aan de prijs verbonden bedrag van € 900,- goed besteden.

Van de redactie

De vrijwilligers staan duidelijk centraal in deze Bresinfo. Hoe kan het anders. De Bresmedewerkers wonnen namelijk de Vrijwilligersprijs 2007. Verder maakt u nader kennis met een gastvrouw en een gast.

De activiteiten in De Bres komen aan bod in woord en beeld en we gaan terug de geschiedenis in, op zoek naar de oorsprong van de kunstexposities in De Bres.

De Bres heeft 2007 goed afgesloten. De voorzitter van het stichtingbestuur blikt terug. Maar ook dit jaar staan de ontwikkelingen en activiteiten niet stil. We attenderen u graag op het feit dat De Bres dit jaar voor de derde keer vertegenwoordigd zal zijn op de festivalmarkt van het Bevrijdingsfestival. U bent van harte welkom!

> Redactie Bresinfo

Zwolse Vrijwilligersprijs voor De Bres

Vrijwilligerswerk verdient respect en waardering. Jaarlijks wordt daarom de 'Zwolse Vrijwilligersprijs', een initiatief van de Vrijwilligerscentrale Zwolle en de gemeente Zwolle, uitgereikt aan individuele en aan groepen vrijwilligers. De Zwolse Vrijwilligersprijs voor 2007 ging dit jaar naar de vrijwilligers van De Bres. De gastvrouwen en -heren zullen erop toezien dat het aan de prijs verbonden bedrag van € 900,- goed besteed wordt.

Tijdens de jaarlijkse Vrijwilligersavond op 12 december in de Nieuwe Buitensociëteit werd de 1e prijs voor 'Vrijwilligers Groepen' uitgereikt aan de gastvrouwen en -heren van inloophuis De Bres. Veel van hen zijn al vanaf het ontstaan van De Bres vrijwilliger. Zij zetten zich reeds zeven jaar met hart en ziel in voor de bezoekers van het inloophuis. Volgens de jury beheersen zij de kunst van het luisteren: "Ze zijn oprecht betrokken, maar dringen zich nooit op. Bij hen kun je elke middag 'op verhaal komen'. Met een kop koffie, thee of bouillon. Je mag bij hen de krant lezen, kaarten, rummikub spelen, schaken; Of 'gewoon' even niks doen, even tot rust komen. Deze vrijwilligers bieden: 'Ruimte', 'Aandacht' en 'Tijd' in onze drukke 24-uurs maatschappij."

"Hun doelgroep is kleurrijk; in alle opzichten. Zwollenaren met een verhaal, met daaraan gekoppeld, soms confronterende levenslessen. Voor de vrijwilligers zijn de bezoekers: 'gasten'. En voor gasten maak je het sfeervol en gezellig. Het is dan ook geen wonder dat talloze gasten de weg naar deze vrijwilligers en hun warme 'thuis' weten te vinden. Alle dagen van de week."

Bent u ook geïnteresseerd in het doen van vrijwilligerswerk? De Bres is altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers die het team komen versterken. Wilt u De Bres financieel steunen? Uw gift is zeer welkom. Neem dan voor meer informatie contact op met Lucia Besten, coördinator van De Bres. Telefoon: 4213155, e-mail: info@debreszwolle.nl, website: www.debreszwolle.nl.

Schilderijen kleuren De Bres

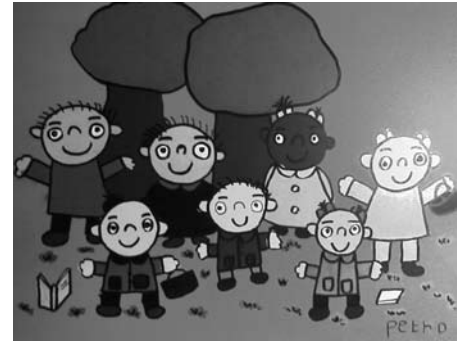
Sinds lange tijd wordt ons inloophuis opgefleurd door schilderijen. Het bestuur bediscussieerde ooit of het nou wel zo'n goed plan was, maar het lijkt er op of er altijd al een creatie van een meer of minder bekende kunstenaar de muren sierde.

Kees, één van de vrijwilligers, weet er alles van. Hij weet te vertellen dat een gast de zeven scheppingsdagen eens had uitgebeeld. Kunst aan de muur bleek eigenlijk best mooi. Vervolgens nam Kees het initiatief regelmatig een nieuwe expositie te organiseren. Dat werden bloemige aquarellen of kunstwerken van vrienden en kennissen die met het thema 'kerst' of 'Pasen' aan de slag gingen. Hein Peters exposeerde met een serie landschappen en in 2004 kreeg De Bres van kerkgemeente de Hoeksteen een aantal schilderijen cadeau. De gasten leefden zich ook uit met kwast en kleuren wat van tijd tot tijd leidde tot treffende creatieve uitingen.

Nu exposeert De Bres met kunst van de 'De Weije Kunst' te Berkum. Het zijn schil-

derijen op doek gemaakt door cliënten met een verstandelijke beperking van de kunstgroep Frion. "Deze groep van dertien mensen, die graag creatief bezig zijn, werkt met papier maché, maakt tafels met mozaïekwerken of schilderijen voor de kunstuitleen", zegt een woordvoerder van de kunstgroep. "De kunstgroep vindt het vooral leuk om aan een opdracht te werken. Het leeft heel erg en ze zijn ook altijd reuzetrots op wat ze doen."

Toen Hogeschool Windesheim een wedstrijd uitschreef met de opdracht een groep vrolijke mensen te schilderen, werd de groep meteen enthousiast. Een deel van het resultaat is te bewonderen in De Bres. Kom een keer langs!



Vrijwilliger in De Bres

Een interview met gastvrouw Greet. Zij werd vrijwilliger bij de oprichting van De Bres, nu zo'n zeven jaar geleden: "Vanuit het besef dat er soms relatief weinig voor nodig is om aan de minder goede kant van de streep terecht te komen, én vanuit mijn voortdurende interesse in mensen en alles wat hen beweegt."

Waarom is het fijn om vrijwilliger te zijn bij De Bres?

Omdat je met heel weinig iets kunt betekenen, soms zelfs alleen al door er te zijn. Mijn werk in De Bres houdt me bewust van de grote verscheidenheid van mensen in de



Greet wordt door burgemeester Meijer gefeliciteerd met de Vrijwilligersprijs.

maatschappij. De bezoekers houden me bij de les. Ze herinneren me er steeds weer aan dat niets in het leven vanzelfsprekend is. Het is een fijne plek om te werken, ik kan er mijn talenten goed benutten en ik heb fantastische collega's! Zij vormen een belangrijk onderdeel van mijn voortdurende enthousiasme voor deze plek.

Wat zou je toekomstige nieuwe vrijwilligers willen meegeven?

Dat je, als je van mensen houdt, én je jezelf goed kent, niet alleen iets kunt betekenen voor de ander maar dat De Bres ook een enorme verrijking kan zijn voor jezelf.

Open huis inloophuis ▾



De Bres hield vrijdagmiddag 23 november 'Open huis'. Bekenden van De Bres werden per brief uitgenodigd. Met een persbericht in de lokale weekkrant werden daarnaast ook andere geïnteresseerden van harte uitgenodigd. Verschillende genodigden gaven hier gehoor aan. Onder de aanwezigen bevond zich ook de initiator van De Bres Egbert van Veldhuizen.

Pas nu is er tijd voor de krant

Een gast van bijna het eerste uur is Riet. Ze is 67 en komt al zeven jaar in De Bres. Het waren kennissen die haar attendeerden op het inloophuis. Deze kennissen treft ze ook al jaren in de Plantagekerk en de WRZV-hallen, bij de maaltijden voor alleenstaanden.

Riet: "In het begin was het even wennen. Je moet de mensen leren kennen en zij jou. Maar ik voelde me al snel thuis in De Bres. Jong, oud, iedereen schuift aan voor een praatje. En zo heb je weer wat te vertellen. Je bent er echt even uit; de muziekmiddagen vind ik ook erg leuk."

Riet woont al jaren alleen. Ze is gescheiden en heeft geen kinderen: "Er zijn nog wel neven en nichten, maar die wonen allemaal in het westen." Riet komt daar zelf ook vandaan. Ze groeide op in Lisse: "Via mijn huwelijk ben ik terechtgekomen in Wezep, en later Zwolle. Een leuke stad, waar je ook lekker kunt wandelen. Vanaf mijn woning in Dieze is alles goed bereikbaar."

Altijd druk

Riet komt gemiddeld twee keer in de week bij De Bres. Vaak op maandag en donderdag. Ze zit altijd aan het tafeltje voor het raam, vlakbij de entree. "Je kunt er gezellig naar buiten kijken, maar tegelijkertijd ook de ruimte in De Bres goed overzien. Je hebt er mooi overzicht."

Riet heeft niet alleen een vaste plek in De Bres, maar ook een vaste gewoonte: de krant lezen. "Ja, dat vind ik heerlijk. Ik kom uit een groot gezin en het leven was altijd druk. Overdag werken, 's avonds de was doen, strijken, noem maar op. Er was nooit tijd om te lezen. Pas nu is er tijd voor de krant."



Riet vindt het fijn in De Bres. "Misschien dat sommige mensen het hier 'druk' vinden, maar ik noem het levendig. Het doet me denken aan vroeger, aan het grote gezin thuis."

Vrienden van De Bres

Het is al weer een aantal maanden geleden dat wij een mailing stuurden naar onze trouwe groep Vrienden van De Bres waarin we hen vroegen om een financiële bijdrage aan het mooie werk in De Bres. Ook nodigden we hen uit om zelf een kijkje te komen nemen tijdens het open huis op 23 november.

De respons was wederom hartverwarmend. Wij willen u heel hartelijk bedanken voor de giften en de getoonde belangstelling. Dankzij u konden wij de afgelopen tijd diverse zaken bekostigen in De Bres. Zo kon eindelijk het kantoor op de bovenverdieping ingericht en in gebruik genomen worden. Op de eerste zondag in februari is een grote groep van de regelmatige bezoekers getraakteerd op een overheerlijk winters stamppottenbuffet. Dit verlate 'kerstdiner' viel zeer goed in de smaak!

Uw bijdrage maakt het mogelijk om het verblijf van onze gasten extra aantrekkelijk te maken en het leven van alledag wat op te fleuren.

Wilt u ook 'Vriend van De Bres' worden?

Meldt u dan aan via vrienden@debreszwolle.nl of door een bijdrage over te maken op Postbanknummer 435982 t.n.v. Stichting Vrienden van De Bres, te Zwolle.

> Ike de Wit

> Ellen Oldenburg



Vacaturebank

Inloophuis De Bres is altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers in de rol van gastvrouw of -heer. De werkzaamheden zijn: het ontvangen van gasten met een kop koffie of thee, een luisterend oor bieden, aandacht voor de medemens en het verrichten van licht huishoudelijk werk.

Kernbegrippen zijn: actief luisterend, ondersteunend, betrokken, respectvol, sociaal vaardig, in staat tot samenwerking.

Wij wensen:

- Inzetbaarheid op 1 middag per week, 2 weken of per maand.

Wij bieden:

- Zinvol, gevarieerd en belangrijk werk.
- Een prettige werkomgeving en fijne collega's.
- Begeleiding en scholingsbijeenkomsten.
- Een vrijwilligerscontract, WA-verzekering, reiskostenvergoeding.

Bent u of kent u iemand in uw omgeving die geïnteresseerd is in het doen van vrijwilligerswerk in De Bres, neem dan contact op met Lucia Besten, coördinator van De Bres.

Activiteiten in De Bres

Inloop- en muziekzondag

Afgelopen zondag 2 maart was het weer zover; op de eerste verdieping van De Bres werd muziek gemaakt. Elke eerste



zondag van de maand is De Bres geopend maar dit keer kon men er onder begeleiding van gastheren Ed en Dick zingen en musiceren. Liedjes van Tina Turner, de Beatles en John Denver werden

ten gehore gebracht, muzikaal ondersteund door gitaar, keyboard en drums. Een bijzonder muzikaal samenzijn dat veel waardering oogstte.

Wafels bakken

Gastvrouw Jannet had een aantal gasten beloofd dat ze een keer haar wafelijzer zou meenemen naar De Bres. Zo gezegd, zo gedaan. Op een vrijdagmiddag



in december stegen er heerlijke geuren op want er werden wafels gebakken! Smullen geblazen met aardbeien- of chocoladesaus.

Zwarte piet

Woensdag 5 december 2007 werden de gasten van inloophuis De Bres blij verrast. Zwarte piet kwam om persoonlijk een gedicht voor te dragen. Bovendien had hij voor iedere gast een chocoladeletter.

Kerst

Op de donderdag voor kerst werd door cliënten van dagopvang Bonjour het kerstspel 'Vadertje Panov' opgevoerd in De Bres. Een prachtig verhaal waarvan de gasten hebben genoten.



Een terugblik op 2007

Het jaar 2007 is voor De Bres fantastisch afgesloten, doordat wij de Vrijwilligersprijs van de gemeente Zwolle hebben ontvangen. Dit is een grote waardering voor alle gastvrouwen en gastheren van ons inloophuis. Als bestuur zijn wij daar erg trots op en vinden deze waardering zeer terecht.

Het bezoekersaantal is in 2007 opnieuw toegenomen. Er is inmiddels een vaste kern van 80 bezoekers ontstaan. Dagelijks ontvangen wij 25 tot 30 bezoekers in De Bres. In ons inloophuis bieden de gastvrouwen en gastheren onze bezoekers 'ruimte', zowel in letterlijke als figuurlijke zin, 'aandacht' en 'tijd'.

Gastvrouwen en -heren gezocht

Onze gastvrouwen en gastheren zoeken nog aanvulling. Als bestuur ondernemen wij acties

om het aantal vrijwilligers uit te breiden. Dat lukt nog niet zo best. Als u dit leest en u bent in de gelegenheid om op een middag ons te ondersteunen bij onze werkzaamheden dan kunt u contact opnemen met onze coördinator mevrouw Lucia Besten. U wordt dan uitgenodigd om een middag mee te lopen. Over de frequentie kunnen nadere afspraken gemaakt worden.

Coördinator Lucia Besten

Lucia Besten, die als coördina-

tor is begonnen in juni 2007, is inmiddels ingewerkt en heeft haar plekje veroverd. Zij is een grote steun voor de vrijwilligers en bespreekt met het bestuur de dagelijkse gang van zaken. Wij waarderen haar inzet en betrokkenheid.

Folders en posters

In de PR groep zijn er folders en posters ontwikkeld, die op diverse plaatsen in Zwolle zijn opgehangen. Hiermee hopen wij een bredere groep van mensen attent te maken op De Bres en haar aanbod.

> Namens het stichtingsbestuur,
Eduard Metselaar, voorzitter

Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van inloophuis De Bres.

Openingstijden: Maandag t/m vrijdag en koopzondag van 13.30 - 16.30 uur

Redactie: Lucia Besten, Ellen Oldenburg, Louise Schijf, Erika Schuurung, JanCoert Toerse, Ike de Wit

Vormgeving

Circade, Astrid Grootenhuis

Druk

IJsselprint

De Bres
Heiligeweg 1
8011 XX Zwolle
Telefoon (038) 4213155
info@debres zwolle.nl
www.debres zwolle.nl
Postbank 4370960 t.n.v. De Bres

de Bres
inloophuis voor Zwolle

