

pagina 2 >

Pasen in De Bres

pagina 3 >

Bevrijdingsfestival

pagina 4 >

Minder rookoverlast

pagina 4 >

Bres-ambassadeur

**Vrijwilliger  
gezocht voor  
De Bres: een gast-  
vrouw/gastheer** (pag. 3)



Lucia Besten, de nieuwe coördinator van De Bres.

## De Bres heet nieuwe coördinator welkom

Van de redactie

In Bresinfo deze keer een korte kennismaking met Lucia Besten, de nieuwe coördinator van De Bres.

Diaconaal predikant Lútzten Miedema licht zijn rol als ambassadeur van De Bres toe en Margreet van Diepen blikt terug op haar tijd in een 'verrijkende setting'.

In enkele zomerse uitspraken en een heus hemelvaartsgedicht vindt u de bijdragen van onze gasten.

En u wordt op de hoogte gebracht van enkele activiteiten van De Bres zoals met Pasen en op bevrijdingsdag.

Ten slotte hebben we nieuws over de rookafzuiging!

> Redactie Bresinfo

De Bres beschikt sinds 1 juni weer over een coördinator: Lucia Besten. Na het vertrek van ds Egbert van Veldhuizen hebben Ditta de Beer en Margreet van Diepen enige tijd ad interim coördinatie werkzaamheden verricht. Met de komst van Lucia heeft De Bres weer een vaste coördinator in huis.

Lucia Besten (50) is erg enthousiast over de eerste kennismaking met de vrijwilligers en bezoekers van De Bres: "Ik ben hartelijk ontvangen. Vooral opvallend waren de complimenten van gasten, voor het werk in De Bres. Het inloophuis wordt enorm gewaardeerd. Ik vind het leuk om nu op één vaste plek werkzaam te zijn, met een min of meer vaste doelgroep en een trouwe groep vrijwilligers."

### **Midden Salland**

Eerder was Lucia vijftien jaar werkzaam voor de Stichting Midden Salland in Raalte, tegenwoordig bekend onder de naam Landstede Welzijn Raalte.

Daar was ze actief binnen het sociaal cultureel werk en het opbouwwerk. Haar werkzaamheden betroffen de ondersteuning en begeleiding van het ouderenwerk. Ook startte

ze voor Midden Salland verschillende activiteiten in de sfeer van belangenbehartiging en ontmoeting, evenals activiteiten voor allochtonen (vrouwenwerk). Lucia is woonachtig in Zwolle, samenwonend en moeder van twee dochters.

*De coördinator heeft een spilfunctie in het functioneren van De Bres. De coördinator is verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken, het ondersteunen en adviseren van de vrijwilligers en in overleg met het bestuur meebepalen en implementeren van het beleid. Daarnaast zorgt de coördinator voor de werving en selectie van vrijwilligers en voor verdere training en/of opleidingen. De coördinator neemt als adviseur deel aan de bestuursvergaderingen en speelt een actieve rol in het onderhouden van het externe netwerk.*

## Een verrijkende setting

Margreet van Diepen blikt terug op haar werkzaamheden in De Bres. Zij kwam in november 2006 als stagiaire van de deeltijd opleiding HBO Theologie- en Levensbeschouwing in de 'verrijkende' setting van De Bres terecht. Na haar stage werd zij aangesteld als interim-coördinator. Met de komst van Lucia Besten is aan haar coördinatorschap een einde gekomen.

### Wat heb ik als verrijkend ervaren?

"Ten eerste de ontmoeting met de gastvrouwen en -heren van De Bres. Zij bezitten de kunst om elke individuele bezoeker welkom te heten in De Bres. Niet alleen door een kop koffie of thee maar ook door te luisteren naar het levensverhaal. Je kunt pas echt iets voor iemand betekenen als het hele verhaal verteld is. Het is enerzijds een uitdaging om dit proces aan te gaan met je medemens maar anderzijds moet je die talenten wel bij jezelf willen ontwikkelen. De vrijwilligers bezitten deze gave: een oprechte betrokkenheid van mens tot mens met de pretentie om het elke bezoeker naar de zin te maken. Complimenten mijnerzijds!

Ten tweede de doelgroep van De Bres: kleurrijk in alle opzichten. Een ieder met zijn eigen verhaal en zijn hieraan gekoppelde, soms confronterende, levenslessen. De lessen

van het leven zijn voor elk individu verschillend en bovendien bezit niet iedereen de kunst daar gedoceerd mee om te gaan. Je kunt soms de weg kwijt zijn en daardoor geen grip krijgen op je eigen leven. Dat kan overigens iedereen overkomen op alle momenten in het leven. Door verlies, door ziekte, door werkloosheid, door stress enzovoort.

De toegevoegde waarde van De Bres is op dat moment dat je jezelf mag zijn, hoe en wie je ook bent. Dat is uniek want regelmatig immers zijn we bezig om een rol te vervullen. Onze moderne, gedifferentieerde maatschappij is onomkeerbaar en doet voortdurend een appèl op onze aanwezigheid. In De Bres word je erkend en gekend. Je wordt aangesproken op je mens-zijn en geeft betekenis aan je dagstructuur. Het woord 'zingeving' zit hierin verscholen. Zingeving



wil eigenlijk zeggen zin aan je leven geven c.q. weten waarom je 's morgens op moet staan, weten waarom je nodig bent in de samenleving.

De meerwaarde van de Bres is, de accenten zo te leggen, dat de uniekheid van elk individu wordt aangeroerd. De bezoeker voelt zich herboren na een middagje Bres. Dat is prachtig!

Ik prijs me een gelukkig mens dat ik deze stage en (tijdelijke) interim-functie in De Bres heb kunnen doen. Met dank aan iedereen die ik in dit 'leerproces' heb mogen ontmoeten."

> Margreet van Diepen

## Pasen in De Bres

De Bres was paasmaandag geopend voor iedereen die gezelschap zocht. De gasten waren blij dat De Bres haar deuren open deed. De animo was dan ook groot.



35 gasten arriveerden al snel na 13.30 uur. De vrijwilligers maakten de sfeer met vrolijk geschilderde eieren.



Het paasbrood en vruchten met slagroom ging er in als zoete koek. En natuurlijk ontbraken de chocolade-eitjes niet.

De sfeer was gezellig; er werden spelletjes gedaan, een paar rondjes kaarten en Rummicub.

## Zomeruitspraken

De zomer in je bol,  
zomeruitspraken van gasten

"De zomer maakt de wereld mooier"

"De zomer brengt je tot leven, een heerlijk gevoel als je 's morgens op staat"  
> Wartraud

"Zomer is vrolijkheid"

"Schitterend als het zonnetje schijnt, je voelt je open en fijn."  
> Harry M.

# De Bres gaat de markt op voor publiciteit

Het Bevrijdingsfestival op 5 mei van dit jaar gaat de boeken in als een zeer geslaagde editie. De schattingen gaan richting 150.000 bezoekers. Zij kwamen voor muziek, dans, theater, debat, en kinderactiviteiten. Voor De Bres een mooie kans zich aan het publiek te presenteren.

In navolging van vorig jaar stond De Bres met een kraam op de festivalmarkt aan de Schuurmanstraat.

Een ieder was welkom voor 'gewoon' een leuk gesprek, daar waar De Bres al ruim zes jaar haar bestaansrecht aan ontleent. Een kwartet vrijwilligers was aanwezig om voorbijgangers te vertellen over wat De Bres is, doet en voor wie De Bres er is.

Maar ook mensen die graag een kaartje versturen en tegelijkertijd een Zwols 'goed doel' willen steunen konden terecht bij de

Breskraam. De Ansichtkaarten die De Bres eind vorig jaar met hulp van verschillende sponsors heeft laten maken werden te koop aangeboden.

De kaartenset blijkt een ideaal product ter ondersteuning van de PR-activiteiten van De Bres. Met de verkoop van de kaarten wil het Zwolse inloophuis extra naamsbekendheid creëren. Vandaar dat u op de achterzijde naast de sponsor-logo's ook een regel tekst vindt die de functie van De Bres beschrijft.



## De Bres presenteerde zich tijdens het Bevrijdingsfestival



## Vacaturebank

De Bres is altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers. De meest relevante vacature van dit moment is:

- Gastvrouw/gastheer voor één middag per twee weken of per maand.

Kijk op [www.debreszwolle.nl](http://www.debreszwolle.nl) onder de kop 'helpen' voor een korte omschrijving van de vacature.

## Nieuw e-mailadres

De Bres is voortaan per e-mail bereikbaar via [info@debreszwolle.nl](mailto:info@debreszwolle.nl).

## Hemelvaartsgedicht

"Ik zit behagelijk voor me uit te staren  
Denk aan de verloren jaren  
Of zijn dat het niet?  
Denk ik, ik ben een zielepiet

Hemelvaart 2007, een nieuw begin?  
Hij ging voor ons allemaal  
Dat lijkt banaal  
Maar zo is het gegaan  
Zegt het musje."

> Harry M.

## Frisse lucht voor De Bres

Onder vrijwilligers bestond al langere tijd de wens de rooklucht in De Bres enigszins te neutraliseren. Helemaal rookvrij is voor de doelgroep eigenlijk geen optie, maar met de aanschaf van een afzuigstelsel is de lucht in De Bres wel een stuk frisser geworden.

### Velen vinden het echt een verbetering

De reacties zijn positief vertelt vrijwilligster Ciska. "Velen vinden het echt een verbetering: 'Nu kan ik blijven!' hoorde ik onlangs tijdens een training. In het verleden zijn er ook wel eens dames weggegaan

vanwege de sterke rooklucht. Als je voorheen van De Bres thuiskwam, rook je familie dat wel... dan was het gelijk douchen.

Dankzij de ventilator is er meer frisse lucht.

Een nadeel is dat de warme lucht momenteel ook wordt weggezogen. Maar daar komt nog een oplossing voor. Vooral in de winter zou het anders wel erg kil worden in De Bres".

## Over de ambassadeur en zijn schatten

In de vorige Bresinfo werd Lützen Miedema verwelkomd als nieuwe 'gast' binnen de Bres. Een jaar is hij nu diaconaal predikant van de protestantse gemeente Zwolle. Bresinfo vroeg hem zijn rol binnen De Bres nader toe te lichten.

"Al voor De Bres bestond regelde dominee Egbert van Veldhuizen als coördinator van alles en zocht en vond hij vrijwilligers en stagiairs. Daarnaast vertelde hij stad en land van De Bres.

Toen zijn tijd was gekomen om met pensioen te gaan nam Ditta de Beer tijdelijk zijn werk over. Lang daarna werd ik parttime predikant bij de Protestantse Gemeente, maar ik kreeg een andere taak dan mijn voorganger.

Mijn vraag was: wat is er nodig in De Bres?

Het bestuur van De Bres gaf aan dat vooral de vrijwilligers en stagiaires bijstaan moesten worden. Scholingsavonden moesten worden verzorgd, vergaderingen geleid en stages begeleid. Dit werd mijn klus. Daarnaast vroeg het bestuur mij om overall van De Bres vertellen, niet als lid van het bestuur, maar als 'ambassadeur'.

Voor het regelwerk, de contact(r)acten met de medewerkers, scholingsavonden enzomeer vonden we iemand die we niet licht zullen vergeten: Margreet van Diepen. Zij werd met verve coördinator, eerst als stagiaire en daarna als vrijwilliger, tot Lucia Besten start in juni 2007. Zij wordt dan 20 uur in de week coördinator.

Intussen werken de vrijwilligers en stagiairs gewoon verder. Nu klus ik nog bij in hun bijeenkomsten, help ik nieuwe vrijwilligers zoeken enzo, maar ook dit zal Lucia geleidelijk overnemen. Dan krijg ik de handen vrij als 'ambassadeur'. Dat wil zeggen: in stad en land vertel ik van De Bres. Daar hoort bij dat ik hier geregeld mijn oor te luisteren leg.

Vast staat dat ik me nog jarenlang zal verwonderen over de bijzondere mensen in De Bres: de bezoekers en de gastvrouwen en gastheren. Deze bijzondere mensen zijn kostbaar. Stad en land moeten zuinig met hen omspringen. Dat doe je met kostbaarheden, met schatten. Op deze schatten blijf ik dan ook letten als 'ambassadeur'."

> Lützen Miedema

### Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van inloophuis De Bres.

**Openingstijden:** Maandag t/m vrijdag en koopzondag van 13.30 - 16.30 uur

**Redactie:** Louise Schijff, Erika Schuuring, JanCoert Toerse

**Vormgeving**  
Circade, Astrid Grootenhuis

**Druk**  
IJsselprint

De Bres  
Heiligeweg 1  
8011 XX Zwolle  
Telefoon (038) 4213155  
info@debreszwolle.nl  
www.debreszwolle.nl  
Postbank 4370960 t.n.v. De Bres

de Bres  
Inloophuis voor Zwolle

