

# Bresinfo

nieuwsbrief van De Bres juni 2002

## De Bres in de zomer

**De deur staat wijd open. Door de hoge ramen stroomt de zomer binnen. De zon staat fel op de achterkant, maar hier in de zitruimte is het heerlijk koel. Puur zomerweer. Er zullen wel niet veel gasten komen, denken wij, maar dat blijkt een vergissing.**

Een fietser komt vanuit Kampen eerst even uitrusten voor hij de stad in gaat: "Een glaasje fris, graag!" Hij vertelt waarom hij een poosje niet geweest is. Een wat ouder stel, al helemaal thuis bij ons, komt vrolijk binnen. Zij gaat eerst boodschappen doen, hij maakt liever een praatje bij een kopje koffie. Als zij terug komt nemen ze nog een bakkie en dan gaan ze samen het zonnetje weer in. Een jongeman, een geregelde gast, komt puffend binnen, worstelt een grote rugzak, waar zijn hele hebben en houwen in zit, van zijn rug en gaat zich wat oprispen.

Bij een groot glas appelsap vertrouwt hij ons toe dat met die hitte de hele dag lopen toch niet meevalt, vooral niet voor zijn voeten. Zo komen en gaan er toch meer mensen dan wij verwacht hadden: even een praatje, een kopje koffie of een glaasje drinken, krantje lezen en dan de zon weer in. Slechts een enkele blijft hangen. Op een rustig moment pakt iemand zijn gitaar, zijn muziek waaiert naar buiten, waar hoog aan de overkant een meisje zit te zonnen in haar vensterbank. Zij mag meegenieten.

*Ans, vrijwilliger*



### van de redactie

De zomer staat weer voor de deur. Voor veel mensen het moment om er op uit te trekken, maar niet voor iedereen. Ook de komende zomer blijft De Bres weer geopend voor een ieder, jong en oud, die behoefte heeft aan een kopje koffie, een glaasje fris of een praatje met één van de vrijwilligers. In deze Bresinfo blikken we terug op de vorige zomer en kijken we vooruit naar

de zomer die voor ons ligt. Vrijwilligers en gasten beschrijven de betekenis die De Bres voor hen heeft. Daarnaast bevat deze nieuwsbrief een verslag van de trainingsdag voor vrijwilligers en een bijdrage van de penningmeester van De Bres.

We wensen u veel leesplezier en een fijne zomer toe.

*De redactie*

# Ik ga het doen!

Ik had nog nooit van De Bres gehoord. Via een vriendin van mij, die ook als vrijwilligster in De Bres werkt, werd ik enthousiast. Zij vertelde mij de doelstelling. Daarop kwam al gauw een gesprek met de coördinator en een andere vrijwilligster. Ik mocht gaan meelopen om te kijken of het van beide kanten beviel. Nou, het beviel dus. Ik werd steeds enthousiaster. Het is heerlijk om op deze manier het luisterend oor te mogen zijn voor je medemens. Soms zijn er situ-

aties waar je even stil van wordt. Ik leer van de bezoekers ook. Ik heb in de afgelopen weken gemerkt dat het je leven verrijkt. Gewoon 'simpel' aanwezig te zijn en te luisteren. Of hele gesprekken voeren over de leuke dingen in het leven. Samen lachen, samen een spel doen, maar ook luisteren naar verdriet en boosheid. Bedankt dat ik hier mag zijn.

*Yvonne, vrijwilliger*



## vrijwilliger worden?

Als je zo'n stukje leest van vrijwilligers, denk je dan niet 'dat zou ik ook wel willen?' Als je ouder bent dan 25 jaar ben je welkom voor een kennismakinggesprek met de coördinator. Je kunt hem bellen op De Bres of thuis. Als het je wat lijkt, krijg je de gelegenheid om op een afstand vier keer mee te draaien. Daarna evalueer je samen en als het klikt onderteken je het vrijwilligerscontract.

Je verbindt je voor een jaar, een middag per week. Je krijgt begeleiding, training en je leert werken in een team. Boeiend werk.

Zin? Bellen met de coördinator, telefoon (038) 4549490.

## Van de penningmeester

In het Bresinfo-nummer van juni 2001 spraken we de verwachting uit dat uit 'andere bronnen' nog een bedrag nodig is van f 64.000 teneinde de kosten te kunnen dekken.

De ontvangsten hebben dit bedrag nagenoeg benaderd.

Het behoeft geen betoog dat het bestuur van De Bres hiernaast genoemde gevers, en dat geldt zowel voor de burgerlijke overheid, als voor de kerkelijke en niet-kerkelijke instanties, veel dank verschuldigd is.

Een afzonderlijk woord van dank willen we uitspreken aan de 'Particulieren'; het gaat hier om

personen die het werk van De Bres op afstand volgen en hun waardering uiten, onder meer in een financiële bijdrage. In één woord: fantastisch!

In de Bresinfo van december 2001 begon de voorzitter met de zin: "Het gaat goed met De Bres." Ik zal deze zin niet herhalen, maar wil er deze bijdrage wel mee eindigen; het is nog steeds iets om trots op te zijn.

*Henk Klein Ovink  
Penningmeester van De Bres*

### Het ontvangen bedrag is als volgt te specificeren:

Gemeente Zwolle	f 25.000
Kerken (aangesloten bij het Podium)	f 18.000
S.o.W.-kerken (landelijk bureau)	f 10.000
Overige kerkgenootschappen	f 1.000
Humanistisch Verbond	f 1.000
Hervormd Weeshuis	f 1.000
Particulieren	f 5.000
-----	
	f 61.000

# Pasen in De Bres



Wij hebben met elkaar, gasten en vrijwilligers, een gezellige middag en avond gehad. Onder het genot van een kop koffie, matses, paas-eieren, soep en allerlei andere heerlijkheden werd er gepraat, gelachen en ... samen geknutseld. Het resultaat: een collage "de lente" hangt aan de muur boven de grote tafel. Ook in het verhaal dat werd voorgelezen kwam naar voren hoe belangrijk het is 'samen' vreugde en verdriet te delen en naar elkaar te luisteren. Dat werd die dag weer extra duidelijk.

*Jeanet, vrijwilliger*

## Trainingsdag voor vrijwilligers

Wij zijn sinds een paar weken vrijwilligers bij De Bres. We kregen al snel een uitnodiging voor een trainingsdag. Vol goede moed, maar toch ook wel een beetje benieuwd naar wat ons te wachten stond, gingen we ernaar toe. Na eerst een bakje koffie

### Wat gasten ons toevertrouwen

Opmerkingen uit het gastenboek en aan de stamtafel:

- blij met de locatie zo midden in de stad
- een sfeervol thuisgevoel voor iedereen
- hoop voor mensen, die een schouderklopje nodig hebben
- er zijn vrij veel mensen die hier regelmatig komen, zodat je een band kunt opbouwen
- hartelijk dank voor de gastvrije ontvangst
- ik vond het weer erg fijn hier, bedankt voor de warmte en de koffie
- het was erg leuk, hoor! Doe! Tot gauw, hè!

gedronken te hebben, begonnen we. Het thema van deze dag was: 'De betrokken vrijwilliger'. De dag werd geleid door Margreet de Jong.

Eerst werd er nader kennis gemaakt. Dit was een mooie gelegenheid om alle andere vrijwilligers ook eens te zien en te spreken. Het was een leerzame dag waarop onder andere gesproken werd over hoe je een goed gesprek kunt voeren en hoe je om moet gaan met vertrouwelijke informatie. Ook deden we een

oefening om goed te leren luisteren naar iemands verhaal, zonder te onderbreken. Het was een lange, maar interessante dag, waar we weer heel wat van geleerd hebben. Alleen al dat zoveel verschillende mensen met verschillende achtergronden zich met z'n allen in willen zetten voor hetzelfde doel, namelijk De Bres, vinden wij al heel bijzonder. We hopen nog lang met veel plezier mee te werken in De Bres.

*Cisca & Margreet, vrijwilligers*



muziek: Jan Baaij  
tekst: Vera Huijger

# Ons huis heeft een gezellige kinderhoek

Kleine kinderen kunnen er knutselen, kleuren, knippen, plakken, er is een schoolbord om op te schrijven en te tekenen, maar ook lego, een poppenbedje met popjes en voor de allerkleinsten zijn er knuffelbeesten. We hebben mooie boekjes om te bekijken, ook kan er uit

voorgelezen worden door ouders of vrijwilligers, die dat heel leuk vinden.

Heeft u kinderen en wilt u eens een middagje samen met hen uit, dan is De Bres een prettig ontmoetingspunt voor jong en oud.

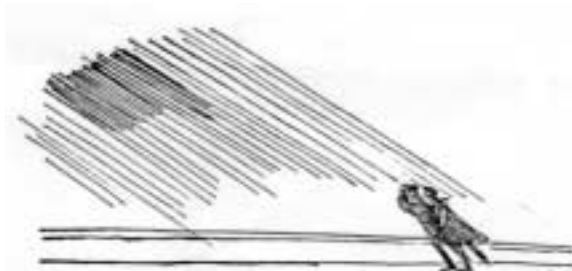


## gasten aan het woord

Lieve mensen,  
Wie heeft de regendans gedaan?  
Ondanks de regen, altijd proberen  
de zon in je hart.  
Blijf geloven en wees dankbaar  
dat je er bent.  
Je bent waardevol,  
je bent  
geen vergissing.

Gods zegen.

Tabitha



## colofon

jrg 2 - nummer 1 - juni 2002

Deze nieuwsbrief is een uitgave van inloophuis De Bres. Openingstijden: ma t/m do van 13.30 - 16.30 uur.

### Redactie

Fennie Blom  
Jan Ebskamp  
Jeanet Hooykaas  
Egbert van Veldhuizen  
Marsha de Vries

### Vormgeving

Circade tekst & ontwerp,  
Astrid Grootenhuis

### Druk

IJsselprint

de Bres

inloophuis voor Zwolle



Heiligeweg 1, 8011 XX Zwolle  
Telefoon (038) 4213155  
Fax (038) 4265974  
Email: debres@worldonline.nl

Postbank 4370960 t.n.v. De Bres